

Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметінің циклограммасы

2024-2025 оқу жылы

Айы: Қыркүйек І-апта

08.30-08.40 Бөлме ауысын желдету.

08.40-09.00 Таңғы жаттығу.

09.10-09.20 Дене шынықтыру оқу қызметіне дайындық.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
06.09.24 10.00-10.20 Средняя группа «Қушуақ» Цель: Учить находить свое место в колонне; учить выполнять подскоки вверх на месте, закреплять умение энергично отталкиваться от пола двумя ногами	07.09.24 10.00-10.20 Средняя группа «Қушуақ» Цель: : учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога, развивать умение согласовывать свои действия с действиями других детей; упражнять в построении в колонну по одному, развивать самостоятельность действий и ориентировку в пространстве при построении в колонну; упражнять в подпрыгивании на двух ногах на месте, закреплять умение энергично отталкиваться от пола двумя ногами	08.09.24 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Максаты: Балалардың бойында балдақша туралы түсініктерін, танымдық қабілеттерін, ой-ерістерін кеңейте отырып бірлескен әрекетке қызушылығын дамыту	09.09.24 10.00-10.20 Группа «Қушуақ» Цель: Упражнять детей в умении находить своё место в колонне, в парах, бег враспыльную, не наталкиваясь друг на друга, выполнять подскоки, перекладывать внимание от одного двигательного действия к другому.	Методикалық жұмыстар Кұжаттармен жұмыс
1.Подскоки вверх на месте. Обращение внимания на умение энергично отталкиваться от пола двумя ногами одновременно.	одновременно; формировать умение слушать объяснение педагога, следить за показом, внимание;	Дене шынықтыру (нетізі кімылдар) 2.Бір қалыпты жүгіру. Кар түйіршіктерін себетке лақтыру. Кимылды ойын: «Себетке жина» Методикалық жұмыстар Кұжаттармен жұмыс	Совершенствовать ходьбу по ограниченной поверхности и прыжках с продвижением вперед, энергично отталкиваясь двумя ногами вместе. Формировать умение слушать указание педагога, воспитывать дух коллективизма. Основные виды движения Игр, упражнение «Найди своё место в колонне» Игр. зад. «Воротики» Эстафета «Прыгуны»	

2. Ходьба между двумя линиями (ширина 15 см, длина 3 метра). Моделирование дорожки, показ выполнения движения. Отслеживание выполнения, поощрение детей. Подвижная игра: «Найди пару». Объяснение правила игры, помощь в организации пар. Участвуют в игре. Ходят по залу парами, по сигналу педагога разбегаются и бегают в разных направлениях. По команде: «1-2-3 пару найди!» встают в пары. Оставшемуся без пары говорят: «Ты, Сережа, не зевай, быстро пару выбери!» Радуются возможности двигаться в разных направлениях 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Балалардың бойында баалабақша туралы түсініктерін, танымдық қабілеттерін, ой-өрістерін кеңейте отырып бірлескен	воспитывать коллективизм, желание играть совместно. : учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога, развивать умение согласовывать свои действия с действиями других детей; упражнять в построении в колонну по одному, развивать самостоятельность действий и ориентировку в пространстве при построении в колонну; упражнять в подпрыгивании на двух ногах на месте, закреплять умение энергично отталкиваться от пола двумя ногами одновременно; формировать умение слушать объяснение педагога, следить за показом, внимание; воспитывать коллективизм, желание играть совместно. Подвижная игра «Крошечки». 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Максаты: Балалардың		Подвижная игра «Кто сделает меньше шагов?» Скоростно-силовые качества, быстрота, ловкость	
--	--	--	--	--

арекетке қызушылығын дамыту Дене шынықтыру (негізгі кимылдар) 3. Еніс тақтайдың үстімен енбестеу; Жінектері шектелген тура жолақпен жүру. Кимылды ойын: «Кім жылдам?»	бойында бағлабақша туралы түсініктерін, танымдық қабілеттерін, ой-өрістерін кеңейте отырып бірлескен аретке қызушылығын дамыту Дене шынықтыру (негізгі кимылдар) 1. Бір қалыпты жүру. Бір орында тұрып бірқалыпты секіру. Кимылды ойын: «Орманды аю»			
--	--	--	--	--

11.15-11.45 Бөлме ауасын желдету. Тазалық жұмыстары.

11.50-13.00 . құжаттармен жұмыстар.

Циклограмманы тексерген әдіскер: _____

Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметінің циклограммасы

2024-2025 оқу жылы

Айы: Қыркүйек II-апта

08.30-08.40 Бөлме ауасын желдету.

08.40-09.00 Танты жаттығу.

09.10-09.20 Дене шынықтыру оқу қызметіне дайындық.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
9.09.24ж 10.00-10.25 10.00-10.20 Средняя группа «Күншуақ» Цель: үлгіні орындау Подскоки ноги вместе, ноги врозь, развивать умение выполнять подскоки ритмично, координировать движения рук и ног, продолжать закреплять умение шагать ритмично и изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога; упражнять в ползании на четвереньках с опорой на ладони и колени в разном направлении, закреплять умение уворачиваться и не сталкиваться друг с другом; развивать ловкость, координационные способности и ориентировку в пространстве	10.00-10.20 Средняя группа «Күншуақ» Цель: үлгіні орындау Прокатывать мяч друг другу из исходного положения сед на пятки, сохранения направления движения мяча. Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь и вместе, слетка стигая ноги в колоннах. Упражнять в ходьбе по залу в разном направлении. Совершенствовать умение отбивать предметы слева и справа. Воспитывать положительное отношение к занятиям физ.упражнениями, способствовать формированию мотивации совершенствоваться	11.09.24 ж 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Денсаулығын нығайту, бағалардың денесінің жалпы дайындығын жақсарту (негізгі қимылдар) 2.Шенбер бойымен жүптасып жүру. Коньжықа дейін еңбектеу. Қимылды ойын: «Кім жылдам?»	12.09.24ж 10.00-10.20 Средняя группа «Күншуақ» Цель: үлгіні орындау Выполнять подскоки ноги вместе, ноги врозь, развивать умение выполнять подскоки ритмично, координировать движения рук и ног, продолжать закреплять умение выполнять упражнения ритмично. Закрепить прокатывание мяча друг другу из исходного положения сед на пятки, сохранения направления движения мяча, построение в пары. Воспитывать положительное отношение к занятиям физ.упражнениями, организованность, развивать ловкость, координационные способности и	Методикалық жұмыстар Құжаттармен жұмыс

воспитывать, организовывать, самостоятельно. Основные виды движения Подскоки ноги вместе, ноги врозь. Ходьба в колонне со сменной направленности. Ползание на четвереньках в разных направлениях. Полвижная игра «Подарки» Действовать соответственно игровому образу. 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Денсаулығын нығайту, балалардың денесінің жалпы дайындығын жақсарту Дене күшінің сапасын дамыту (негізгі қимылдар) 2. Кілем бойымен допты қос қолмен ұстап жүріп өту. Жігітін астынан еңбектеп өту (биіктігі 30-40 см) Қимылды ойын: «Сызықты баспай, қожыққа жет	на пятки, расстояние 2 метра. Подскоки ноги вместе, ноги врозь. Ходьба между предметами в произвольном направлении. Полвижная игра «Орнылды тап». Развивать внимание, умение быстро находить свое место. 10.09.24 ж 10.30-10.50 «Көгершін» ортанғы тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Балалардың дене шынықтыруға деген қызығушылықтарын арттыру, дене жаттығуларын дұрыс орындауға баулу (негізгі қимылдар) 1. Жұптасып жүруте дағдыландыру. Берілген бағытта жылдаушаға дейін жүтіру. Қимылды ойын: «Менің досым»		ориентировку в пространстве. Основные виды движения Игровые упражнения «Быстрые зайчата»- прыжки ноги вместе, ноги врозь. «Самый ловкий»- бег наперегонки «Змейкой», Прокатывание мячей друг другу из исходного положения сед на пятки Полвижная игра «Перенеси предмет» Ориентировка в пространстве	
--	---	--	---	--

11.15-11.45 Белме ауасын желдету. Тазадық жұмыстары.

11.50-13.00 , құжаттармен жұмыстар.

Циклограмманы тексерген әдіскер: _____

Факелдер 16.09.24.ж

Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметінің циклограммасы
2024-2025 оқу жылы
Айы: Қыркүйек III-апта

08.30-08.40 Бөлме ауасын желдету. 08.40-09.00 Танғы жаттығу. 09.10-09.20 Дене шынықтыру оқу қызметіне дайындық.				
Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
16.09.24ж 10.00-10.20 Средняя группа «Күишуак» Цель: Учить ползать на четвереньках с опорой на ладони и колени (расстояние 6м), сохраняя направление движения; удерживать в прокатывании мяча, друг другу из исходного положения седа на пятки (расстояние 2 м) развивать силу толчка мяча, соответствующую расстоянию, общую выносливость, ловкость координационные способности; способствовать воспитанию экологической культуры, эстетического воспитания окружающего мира. Основные виды движения Ползание на четвереньках (на расстоянии 6 метров) Прокатывание мячей	17.09.24ж 10.00-10.20 Средняя группа «Күишуак» Цель: Удерживать, детей ползать на четвереньках с опорой на ладони и колени (расстояние 6м), сохраняя направление движения; учить ходить по шнуру, положенному прямо, сохраняя равновесие. Совершенствовать катание мяча из исходного положения сила на корточках, развивая мелкую моторику, общую выносливость, ловкость координационные способности. Основные виды движения Эстафета «Ловкие котята»-ползание на четвереньках на расстоянии 6 метров. Ходьба по шнуру, положенному прямо,	18.09.24ж 10.30-10.50 «Көгершін»ортанғы тобы Дене шынықтыру Максаты: : Денсаулығын нығайту, бағалардың денесінің жалпы дайындығын жақсарту Дене күшінің сапасын дамыту (нетізіт кимылдар) 3. Каркынды езгерте жүру және жүруден жүтірте аусу. Кимылды ойын: «Қонжыққа қарай жүтірейік»	19.09.24ж 10.00-10.20 Средняя группа «Күишуак» Цель: Учить ходить по шнуру, положенному прямо, сохраняя равновесие; закреплять умение согласовывать движения рук и ног при ползании на четвереньках с опорой на руки и колени; удерживать в ритмичном подпрыгивании - ноги вместе, ноги врозь - с выполнением хлопков над головой; воспитывать эстетичку, доброжелательное отношение к окружающим. Основные виды движения Ходьба по шнуру, положенному прямо. Ползание на четвереньках на расстоянии 6 метров. Полоски на двух ногах (ноги вместе, ноги врозь) с хлопками над головой. Подвижная игра	Методикалық жұмыстар Күжіттармен жұмыс

друт друту из исходного положения сед на пятки, расстояние 2 метра. Подвижная игра «Касқыр мен қояндар» Пряжки на двух ногах в произвольном направлении, ориентировка в пространстве 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Денсаулығын нығайту, бағалардың денесінің жалпы дайындығын жақсарту Дене күшінің сапасын дамыту (нетізігі қимылдар) 2. Кілем бойымен допты қос қолмен ұстап жүріп өту. Жіптің астынан еңбектеп өту (биіктігі 30-40 см) Қимылды ойын: «Сызықты баспай, көжекке жету»	держась руками за шнур сверху «Быстрые мячи» - катание мяча наперегонки Подвижная игра «Стой» Бег врассыпну, не наталкиваясь друг на друга, действовать по сигналу, соблюдать правила игры 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Денсаулығын нығайту, бағалардың денесінің жалпы дайындығын жақсарту Дене күшінің сапасын дамыту (нетізігі қимылдар) 1. Бір бағытпен жүре отырып, кедергіден (жіп) атап өту. Қимылды ойын: «Ойыншыққа жету»		«Подбрось - поймай». Упражнять и подбрасывании и ловле мяча, развивать умение правильно подбрасывать мяч и ловить не прижимая к себе.	
--	---	--	--	--

11.15-11.45 Бөлме ауасын желдету. Тазалық жұмыстары.

11.50-13.00 . құжаттармен жұмыстар.

Циклограмманы тексерген әдіскер: _____



Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметінің циклограммасы
2024-2025 оқу жылы
Айы: Қыркүйек IV-айта

08.30-08.40. Бөлім ағасын желдету.
08.40-09.00. Сапты жаттығу.
09.10-09.20. Дене шынықтыру оқу қызметіне дайындық.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
23.09.24ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күшшүак» Цель: үйітб бегітб в колонне по одному, сохранять направление движения, закреплять умение сохранять правильное положение головы при ходьбе по шнуру, упріжкнть в катанні мячей в произвольном направлении, обогащать двигательный опыт посредством использования итр, воспитывать доброжелательность, привлекать к активному отдыху. Основные виды движения Бег в колонне по одному. Ходьба по шнуру, положенному прямо.	24.09.24ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күшшүак» Цель: Упріжкнть дестей ползат на четвереньках с опорой на локони и колени (расстояние 6м), сохранять направление движения; үйітб ходить по шнуру, положенному прямо, сохранять равновесие. Совершенствовать катание мяча из исходного положения сидя на корточках, развивая мелкую моторику, общую выносливость, ловкость, координационные способности. Основные виды движения Эстафета «Ловкие котята»-ползание на четвереньках на расстояние 6 метров. Ходьба по шнуру.	25.09.24ж 10.30-10.50 «Көгершін» арагас тобы Дене шынықтыру Максаты: Денсаулығын нығайту, балалардың денесінің жашы дайындығын жақсарту (негізгі қимылдар) 2. Жігітін бойымен жүру. Лентамен еденде 10 см кашықтықта (екі арқаннан тұратын жолақ арқылы) жатқан арқаннан секіру. Қимылды ойын: «Жолыңмен жүр»	26.09.24ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күшшүак» Цель: үйітб выполнять подскоки - одна нога вперед, другая назад, закреплять умение бегать легко и ритмично с естественными движениями рук, не выходя из колонны; упріжкнть в ползании на четвереньках, сохранять направление в движении; развивать общую выносливость, координационные способности; воспитывать позитивное мироощущение, организованность. Основные виды движения Подскоки на двух ногах (одна нога вперед, другая назад). Бег в колонне по одному. Ползание на	Методикалық жұмыстар Күжаттармен жұмыс

Катание мячей в произвольном направлении. Подвижная игра «Скок - поскок». Умение действовать в соответствии с ритмом стихотворения. 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Денсаулығын нығайту, бағалардың денесінің жашы дайындығын жақсарту (негізгі қимылдар) 3. Шенбер бойымен бағытты өзгерте отырып жүру. Еніс тақтайдың үстімен еңбектеу. Спорттық іс-шара: «Орындығына тез жет»	положенному прямо, держась руками за шнур сверху «Быстрые мячи» - катание мяча наперегонки Подвижная игра «Стой» Бег врассыпную, не наталкиваясь друг на друга, действовать по сигналу, соблюдать правила игры 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Денсаулығын нығайту, бағалардың денесінің жашы дайындығын жақсарту (негізгі қимылдар) 1. Бағытты өзгерте отырып жүру. Заттардың арасымен шенбер бойынша жүтіру. Қимылды ойын: «Қызыл, сары орындықтар»		четвереньках с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 6 метров Подвижная игра «Воро́та». Развивать внимание и быстроту реакции, умение быстро находить себе пару	
---	--	--	---	--

11.15-11.45 Бөлме ауасын желдету. Тазалық жұмыстары.
11.50-13.00 , құжаттармен жұмыстар.
Циклограмманы тексерген әдіскер: _____

Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметінің циклограммасы

2024-2025 оқу жылы

Айы: Қазан І-апта

08.08.20-08.10.20 Болме ауасын желдету,
08.10.09.00 Ұяны жаттығу,
09.10.09.20 Дене шынықтыру оқу қызметіне дайындық.

Дүсесенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
30.09.24 ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күңшуақ» Цель: үйіт энергично отталқылау мйч и сохрания направление движения мйча; закреплять умение последовательно менять положение ног в полскоке; упражнять в сохрании устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; профилактика нарушений осанки; формировать умение слушать объяснения педагога, следить за показом, воспитывать желание быть здоровыми, красивыми. Основные виды движения Катание мяча в ворота (расстояние 2 м) Полскоки на двух ногах (одна нога вперед, другая назад) Ходьба между двумя линиями (ширина 15см, длина 3 метра) Подвижная игра «Проползти	01.10.24ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күңшуақ» Цель: Совершенствовать ползание на четвереньках под веревку, не касаясь ее головой, развивать ловкость, гибкость; упражнять энергично отталқылау мйч и сохрания направление движения мйча; закреплять умение последовательно менять положение ног в полскоке Основные виды движения «Рыбаки и рыбки» Лазание под препятствием разной высоты «Самый меткий» Катание мяча в ворота. Полскоки на двух ногах (одна нога вперед, другая назад) Подвижная игра «Догони свою пару» Совершенствовать бег наперегонки Казахская народная игра «Бәйге»	02.10.24ж 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Максаты: Дене күшінің сапасын дамыту; етіптік, үйлесімділік қабілеттерін, шыдамдылықты шыңдау (негізгі қимылдар) 2.Кілем бойымен жүру. Дөңгі ксуде тұсынан қос қолдап дақтыру. Қимылды ойын: «Доптарды жинаймыз» Казахская народная игра «Бәйге» Цель: Упражнять детей в беге, развивать двигательные навыки, ловкость.	03.10.24ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күңшуақ» Цель: үйіт ползаты на четвереньках под веревку, не касаясь ее головой, развивать ловкость, гибкость; закреплять умение энергично отталқылау мйч и сохрания направление движения мяча; развивать глазомер, умение слушать объяснения педагога, следить за показом, выполнять движение согласованно с другими детьми; воспитывать выдержку, организованность. Основные виды движения Ползание под веревку, закрепленную на высоте 40 см. Катание мяча в ворота (расстояние 2,5 м.) Подвижная игра	04.10.24ж Методикалық жұмыстар Құжаттармен жұмыс

Подвижная игра «Проползи в тоннель». Развивать самостоятельность, смелость 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Дене күшінің сапасын дамыту; егтілік, үйлесімділік қабілеттерін, шыдамдылықты шыңдау (негізгі кимылдар) 3. Дөңгелек астынан еңбектеп өту. Алга қарай ұмтыла екі аяқтап секіру. Қимылды ойын: «Маған еңбектеп жет» (тәрбиеші, апай, анасы)	« Бәйге» Цель: Упражнять детей в беге, развивать двигательные навыки, ловкость. 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Дене күшінің сапасын дамыту; егтілік, үйлесімділік қабілеттерін, шыдамдылықты шыңдау (негізгі кимылдар) 1. Шенбер бойымен бірқалыпты жүру. Белгі бойынша шашырап жүтіру. Қимылды ойын: «Біз көңілді отбасымыз»		Подвижная игра «Қуыспақ» Упражнения в равновесии. Умение быстро находить место на повышенной площади опоры	
---	--	--	--	--

11.15-11.45 Бөлме ауасын желдету. Тазалық жұмыстары.

11.50-13.00 , құжаттармен жұмыстар.

Циклограмманы тексерген әдіскер: _____

Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметінің циклограммасы
2024-2025 оқу жылы
Айы: Қазан II-апта

08.30-08.40 Бөлімге ауасын желілету.
 08.40-09.00 Таныы жаттығу.
 09.10-09.20 Дене шынықтыру оқу қызметіне дайындық.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
7.10.24ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күншуақ» Цель: учить ходить по ленте, положенной по кругу, сохраняя равновесие; профилактика нарушений осанки, продолжать развивать координацию работы рук и ног при ползании на четвереньках, закреплять умение группироваться и не задевать ленту; формировать мотивацию самосовершенствоваться; воспитывать интерес к занятиям, желание быть красивыми. Основные виды движения Ходьба по шнуру. Ползание на четвереньках на расстоянии 6 метров, в сочетании с ползанием под верёвку, поднятую на высоту 40 см. Подвижная игра	8.10.24ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күншуақ» Цель: упражнять ходить по ленте, положенной по кругу, сохраняя равновесие; профилактика нарушений осанки, укреплять в катании мячей друг другу; развивать интерес к занятиям физкультурой; воспитывать самостоятельность, организованность. Основные виды движения Ходьба по шнуру, положенному по кругу. Катание мячей друг другу из исходного положения сед на пятки Бег «змейкой» Подвижная игра «Подбрось - поймай». Упражнять в подбрасывании и ловле мяча, развивать умение правильно подбрасывать мяч и ловить не прижимая к себе 10.30-10.50 «Көгершін» арагас тобы	9.10.24ж 10.30-10.50 «Көгершін» арагас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Дене күшінің сапасын дамыту; ептілік, үйлесімділік; кабілеттерін, шыдамдылықты шыңдау (негізгі қимылдар) 2. Лентамен еленде 10 см кашықтықта (екі арқаннан тұратын жолақ арқалы) жатқан арқаннан секіру. Доталар астынан еңбектен өту. Қимылды ойын: «Допша секіру»	10.10.24 ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күншуақ» Цель: учить ритмично ходить и бегать в колонне, сохраняя строй, формировать умение согласовывать свои действия с действиями других, закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при ходьбе по шнуру, профилактика плоскостопия; укреплять в катании мячей друг другу; развивать интерес к занятиям физкультурой; воспитывать самостоятельность, организованность. Основные виды движения Ходьба и бег в колонне по одному. Ходьба по шнуру, положенному по кругу. Катание	11.10.24 ж Методикалық жұмыстар Құжаттармен жұмыс

«Бабочки, лягушки». Умение действовать в соответствии с игровым образом. 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Дене күшінің сапасын дамыту; егтілік, үйлесімділік қабілеттерін, шыдамдылықты шыңдау (негізгі қимылдар) 3. Жүруден жүтіруге ауысу Ауданы 50*50см, биіктігі 10см мінбеге өрмелеу. Қимылды ойын: «Жолдағы тақшалардан аттап өт»	Дене шынықтыру Мақсаты: Дене күшінің сапасын дамыту; егтілік, үйлесімділік қабілеттерін, шыдамдылықты шыңдау (негізгі қимылдар) 1. Келергілер арасымен жүру. Отырып допты бір-біріне домалату. Қимылды ойын: «Көшедегі ағаштар»		мәңей дұрт дұртү из исходного положения сел на пятки, (расстояние 2 метра) Подвижная игра «Сокыр теке». Развивать внимание, быструю реакцию	
--	---	--	---	--

11.15-11.45 Бөлме ауасын желдету. Тазадық жұмыстары.

11.50-13.00 , құжаттармен жұмыстар.

Циклограмманы тексерген әдіскер: _____



Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметінің циклограммасы
2024-2025 оқу жылы
Айы: Қазан III-айы

08.30-08.40 Бөлме ауасын желдету.
08.40-09.00 Таңғы жатыту.
09.10-09.20 Дене шынықтыру оқу қызметіне дайындық.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
14.10.24ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Кушуак» Цель: Учить учиться прыгать достаточно высоко, чтоб повернуться в сторону; закрепить умение чередовать ходьбу и бег в колонне, соблюдать одинаковый темп движения; упражнять в ползании на четвереньках . проползая последовательно под 3 дугами, развивать ловкость и гибкость, воспитывать бережное отношение к своему здоровью, мотивации к здоровому образу жизни	15.10.24ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Кушуак» Цель: Упражнять детей в умении прыгать достаточно высоко, чтоб повернуться в сторону; продолжать развивать координацию работы рук и ног при ползании на четвереньках, совершенствовать ходьбу по ленте, положенной по кругу, сохраняя равновесие. Формировать мотивацию самосовершенствоваться; воспитывать интерес к занятиям, желание быть красивыми	16.10.24ж 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Балалардың спорттық ойындармен жаттығулардың күнделікті орындау үрдісін дұрыс жасау тәжірибесін үйрету (негізгі қимылдар) 2. Заттардың арасымен шеңбер бойынша жүтіру. Дөпті қағып алуға дағдыландыру. Қимылды ойын: «Қондырауды сылдырлат» Қазак ұлттық ойыны «Сақина салу» Мақсаты: ептілікті, зейінді және реакцияны жаттықтырады.	17.10.24ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Кушуак» Цель: учить ходить по ленте, положенной по кругу, сохраняя равновесие; профилактика нарушений осанки; продолжать развивать координацию работы рук и ног при ползании на четвереньках, закрепить умение группироваться и не задевать ленту; формировать мотивацию самосовершенствоваться; воспитывать интерес к занятиям, желание быть красивыми.	18.10.24ж Методикалық жұмыстар Құжаттармен жұмыс
Основныи виды движения Прыжки на месте с поворотами направо, налево. Ходьба и бег в колонне по одному. Ползание под 3 дуги (высота 40см)	Основныи виды движения Игровое упражнение «Ловкие зайчата»-прыжки на месте с поворотом Игровое упражнение «Тоннель»- ползание на четвереньках с лезанием через модульный круг		Основныи виды движения Ходьба по ленте Ползание на четвереньках Прыжки на месте с поворотами направо, налево, поворачиваясь вокруг себя.	
Подвижная игра				

«Сбей кегіло». Навыки катания мяча, ловкость, глазомер. 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Балалардың спорттық ойындармен жаттығулардың күнделікті орындау үшін дұрыс жасау тактикасын үйрету (негізгі қимылдар) Отырып допты бір-біріне домалату. Белгі бойынша шашырап жүту. Қимылды ойын: «Жандырдан тығдайық»	Игровое упражнение «Мостик»- ходьба по ленте Подвижная игра «Ловишки-перелёжки» Совершенствовать быстрое построение в шеренгу 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Балалардың спорттық ойындармен жаттығулардың күнделікті орындау үшін дұрыс жасау тактикасын үйрету (негізгі қимылдар) 1. Бір бағытпен жүре отырып, кедергіден (жіп) атап өту. Арқанның астымен нысанаға дейін төртатаңлап еңбектеу Қимылды ойын: «Абайла, балақай!»		Подвижная игра «Догони голубя». Цель: формировать умения у детей бегать за предметом враспынную, не наталкиваясь друг на друга. Развивать умение действовать по сигналу, ловкость. Воспитывать выдержку. Казахская национальная игра «Сакина салу» («Колечко») Цель: тренирует ловкость, внимательность и реакцию.	
---	--	--	--	--

11.15-11.45 Бөлме ауасын желдету. Тазадық жұмыстары.

11.50-13.00 , құжаттармен жұмыстар.

Циклограмманы тексерген әдіскер: _____

Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметінің циклограммасы
2024-2025 оқу жылы
Айы: Қазан IV-апта

08.30-08.40 Бөлме ауасын желдету.
 08.40-09.00 Таңғы жатығу.
 09.10-09.20 Дене шынықтыру оқу қызметіне дайындық.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
21.10.24 ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күшуак» Цель: продолжить учить ползать на четвереньках с опорой на ладони и колени, учитывать высоту поднятого предмета при ползании под него, развивать ловкость; способствовать формированию социальной компетентности, толерантности, обогащать двигательный опыт посредством использования казахских игр.	22.10.24 ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күшуак» Цель: закрепить умение легко подталкивать мяч снизу-вверх пальцами рук и менять направление мяча при катании между предметами	23.10.24 ж 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Максаты: Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене жаттығуларын жасауға қызығушылықтарын арттыру, қимылдау бүйіктерін жақсартуға тырысу, оларды дұрыс және дәл орындау, оларды үлгімен салыстыра талдау жасауға үйрету.	24.10.24 ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күшуак» Цель: учить ходить по шнуру с мешочком на голове, сохраняя равновесие (профилактика нарушения осанки);	25.10.24 ж Методикалық жұмыстар Күжаттармен жұмыс
Основныe виды движения Ползание на четвереньках на расстоянии 8 метров, в сочетании с ползанием под палку, поднятую на высоту 40 см Катание	Основныe виды движения Ползание на четвереньках на расстоянии 1м один от другого.	Кимылды ойын: «Күзігі	Основныe виды движения Ходьба по шнуру, положенному прямо, с мешочком с песком на голове (вес 400 грамм). Ползание на четвереньках на расстоянии 8 метров, в сочетании с ползанием под палку, поднятую на высоту 40 см. Прыжки на месте с поворотами направо, налево.	
Основныe виды движения Ползание на четвереньках на расстоянии 8 метров, в сочетании с ползанием под палку, поднятую на высоту 40 см Катание	Подвижная игра «Ловишки с приседанием» Цель. Развивать ловкость, быстроту, остановка с приседанием	Кимылды ойын: «Күзігі	Подвижная игра «Шарики и столбики» Развитие глазомера	
Основныe виды движения Ползание на четвереньках на расстоянии 8 метров, в сочетании с ползанием под палку, поднятую на высоту 40 см Катание	Подвижная игра «Ловишки с приседанием» Цель. Развивать ловкость, быстроту, остановка с приседанием	Кимылды ойын: «Күзігі	Подвижная игра «Шарики и столбики» Развитие глазомера	

предметами, поставленными в один ряд на расстоянии 1 м один от другого. Подвижная игра «Ұшты, ұшты». Внимание, умение действовать по правилам. 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене жаттығуларын жасауға қызығушылықтарын арттыру, қимылдау біліктерін жақсартуға тырысу, оларды дұрыс және дәл орындау, оларды үлгімен салыстыра талдау жасауға үйрету. (негізгі қимылдар) 1.Түзу және ирек жолдармен жүтіру. Жиектері шектелген тура жолақтың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру. Қимылды ойын: «Жапырақтар жинайық» Қазақ ұлттық ойыны	10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене жаттығуларын жасауға қызығушылықтарын арттыру, қимылдау біліктерін жақсартуға тырысу, оларды дұрыс және дәл орындау, оларды үлгімен салыстыра талдау жасауға үйрету. (негізгі қимылдар) 1.Түзу және ирек жолдармен жүтіру. Жиектері шектелген тура жолақтың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру. Қимылды ойын: «Жапырақтар жинайық» Қазақ ұлттық ойыны	Қазақ ұлттық ойыны		
предметами, поставленными в один ряд на расстоянии 1 м один от другого. Подвижная игра «Ұшты, ұшты». Внимание, умение действовать по правилам. 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Баланың денсаулығын сақтау және нығайту, дене жаттығуларын жасауға қызығушылықтарын арттыру, қимылдау біліктерін жақсартуға тырысу, оларды дұрыс және дәл орындау, оларды үлгімен салыстыра талдау жасауға үйрету. (негізгі қимылдар) 3.Арқанның астымен нысанаға дейін төрттағандап енбектеу. Дөпты нысанаға дәлдеп лақтыру. Спорттық іс-шара: «Себетті толтыр» Қазақ ұлттық ойыны				

11.15-11.45 Бөлме ауасын желдету. Тазадық жұмыстары.

11.50-13.00 , құжаттармен жұмыстар.

Циклограмманы тексерген әдіскер: _____



Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметінің циклограммасы
2024-2025 оқу жылы
Айы: Қазан - У-апта

08.30-08.40 Бөлме тазасын жасау.
08.40-09.00 Таңғы жатығу.
09.10-09.20 Дене шынықтыру оқу қызметіне дайындық.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
28.10.24 ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күншуақ» Цель: учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением: ходить ритмично, легко бегать, упражнять в равновесии, закреплять умение ходить по шнуру с мешочком на голове, сохраняя правильное положение головы; упражнять в прыжках на месте с поворотами вокруг себя, совершенствовать умение прыгать. Основные виды движения Музыкально-ритмические движения(ходьба и бег под музыку) Ходьба по шнуру.	29.11.24 ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күншуақ» Цель: Упражнять выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением: ходить ритмично, легко бегать; упражнять в равновесии, совершенствовать умение прыгать достаточно высоко, чтобы повернуться, чтобы вернуться. Музыкальным сопровождением: ходить ритмично, легко бегать; упражнять в равновесии, совершенствовать умение прыгать достаточно высоко, чтобы повернуться; упражнять детей в умении шагать более широким шагом с естественными движениями рук по дорожке между двумя параллельными линиями. Воспитывать доброжелательность, самостоятельность. Основные виды движения Музыкально-ритмические движения(ходьба и бег	30.11.24 ж 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Максаты: Дене күшінің сапасын дамыту: ептілік, үйлесімділік қабылдеттерін, шыдамдылықты шыңдау (негізгі кимылдар) 2. Белгі бойынша тоқтап жүтіру. Допты жоғарғыа лақтыру (қағып алмай) Кимылды ойын: «Дәл түсір» Қазақ ұлттық ойыны	31.10.24 ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күншуақ» Цель: Упражня детей в умении прыгать достаточно высоко, чтоб повернуться в сторону; продолжать развивать координацию работы рук и ног при ползании на четвереньках, совершенствовать ходьбу по ленте, положенной по кругу, сохраняя равновесие Основные виды движения Ходьба между двумя параллельными линиями (ширина 15см, длина 3 метра). Музыкально-ритмические движения. Ходьба на вутренней и внешней стороны стопы, бег. Катание мячей друг другу из исходного положения стоя на коленях (расстояние 2,5 метра) Подвижная игра «Прыгги-поверниись» Умение поворачиваться	01.11.24 ж Методикалық жұмыстар Құжаттармен жұмыс

положенному прямо, с мешочком с песком на голове (вес 400 грамм). Прыжки на месте с поворотами вокруг себя. Полвижная игра «Великаны и карлики». Внимание, умение ходить широким шагом и на носках. 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Күнделікті өмірге қажетті қимыл түрлерін, оларды дұрыс орындау дағдыларын қалыптастыру. (негізгі қимылдар) Қазақ ұлттық ойыны	под музыку) Хольба между двумя параллельными линиями (ширина 15см, длина 3 метра). Прыжки на месте с поворотами вокруг Полвижная игра «Вертуны» Закрепить умение выполнять прыжки крутом 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Күнделікті өмірге қажетті қимыл түрлерін, оларды дұрыс орындау дағдыларын қалыптастыру. (негізгі қимылдар) 1. Бағытты өзгерте отыра жүру. Апта қарай ұмтыла екі аяқтап секіртпемен секіру. Қимылды ойын: «Мен шыныққан баламын» Қазақ ұлттық ойыны	прыжком. Қазақ ұлттық ойыны	
--	---	--	--

11.15-11.45 Бөлме ауасын желдету. Тазалық жұмыстары.

11.50-13.00 , құжаттармен жұмыстар.

Циклограмманы тексерген әдіскер: _____



Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметінің циклограммасы

2024-2025 оқу жылы
Айы: Қараша І-апта

08.30-08.40 Бөлме ауасын желдету.
08.40-09.00 Таныты жаттығу.
09.10-09.20 Дене шынықтыру оқу қызметіне дайындық.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
04.11.24 ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күншуақ» Цель: үлгілді шығындықтарды орындауға қабілеттерін, шыдамдылықты шыңдау	05.11.24 ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күншуақ» Цель: Улгілді шығындықтарды орындауға қабілеттерін, шыдамдылықты шыңдау	06.11.24 ж 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Максаты: Дене күшінің сапасын дамыту. егілдік, үйлесімділік қабілеттерін, шыдамдылықты шыңдау	07.11.24 ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күншуақ» Цель: Улгілді шығындықтарды орындауға қабілеттерін, шыдамдылықты шыңдау	08.11.24 ж Методикалық жұмыстар Құжаттармен жұмыс
Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметіне дайындық.	Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметіне дайындық.	Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметіне дайындық.	Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметіне дайындық.	Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметіне дайындық.
Разновозрастная группа «Күншуақ»	Разновозрастная группа «Күншуақ»	«Көгершін» аралас тобы	Разновозрастная группа «Күншуақ»	Методикалық жұмыстар
Цель: үлгілді шығындықтарды орындауға қабілеттерін, шыдамдылықты шыңдау	Цель: Улгілді шығындықтарды орындауға қабілеттерін, шыдамдылықты шыңдау	Максаты: Дене күшінің сапасын дамыту. егілдік, үйлесімділік қабілеттерін, шыдамдылықты шыңдау	Цель: Улгілді шығындықтарды орындауға қабілеттерін, шыдамдылықты шыңдау	Құжаттармен жұмыс
Выполнять различные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением: ходить ритмично, легко бегать, упражнять в равновесии, закреплять умение ходить по шнуру с мешочком на голове, сохраняя правильное положение головы; упражнять в прыжках на месте с поворотами вокруг себя, совершенствовать умение прыгать	Выполнять различные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением: ходить ритмично, легко бегать, упражнять в равновесии, совершенствовать умение прыгать достаточно высоко, чтобы повернуться в сторону; продолжать развивать координацию работы рук и ног при ползании на четвереньках, совершенствовать ходьбу по ленте, положенной по кругу, сохраняя равновесие	Дополнительно: жогарыға дақтыру (кағып алмай) Кимылды ойын: «Дәл түсір»	Умение прыгать достаточно высоко, чтобы повернуться в сторону; продолжать развивать координацию работы рук и ног при ползании на четвереньках, совершенствовать ходьбу по ленте, положенной по кругу, сохраняя равновесие	Методикалық жұмыстар
Основными видами движения	Основными видами движения	Основными видами движения	Основными видами движения	Основными видами движения
Музыкально-ритмические движения (ходьба и бег)	Музыкально-ритмические движения	Музыкально-ритмические движения	Музыкально-ритмические движения	Музыкально-ритмические движения

под музыку) Хольба по шнуру, положенному прямо, с мешочком с песком на голове (вес 400 грамм). Прыжки на месте с поворотами вокруг себя. Подвижная игра Подвижная казахская народная игра «Альбеска дақтыр» («Брось дальше») Цель: развивать у детей умение метать мешочки в цель. 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Күнделікті өмірге қажетті қимыл түрлерін, оларды дұрыс орындау дағдыларын қалыптастыру. (негізгі қимылдар) Қазақ ұлттық ойыны	ритмические движения(хольба и бег под музыку) Хольба между двумя параллельными линиями (ширина 15см, длина 3 метра). Прыжки на месте с поворотами вокруг Подвижная игра «Вертуны» Закрепить умение выполнять прыжки крутом 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Күнделікті өмірге қажетті қимыл түрлерін, оларды дұрыс орындау дағдыларын қалыптастыру. (негізгі қимылдар) 1. Бағытты өзгерте отыра жүру. Алта қарай ұмтыла екі аяқтап секіріпсемен секіру. Қимылды ойын: «Мен шыныққан баламын» Қазақ ұлттық ойыны		«Прыжки-повернись» Умение поворачиваться прыжком. Қазақ ұлттық ойыны	
--	--	--	--	--

Циклограмманы тексерген _____

Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметінің циклограммасы

2023-2024 оқу жылы

Айы: Қараша II-апта

Цитата недела: Әділ билін келі жоқ білімдінің келі жоқ!

08.30-08.40 Бөлме ауласын желілеу.

08.40-09.00 Танты жаттығу.

09.10-09.20 Дене шынықтыру оқу қызметіне дайындық.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
11.11.24ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күншуақ» Цель: учить выполнять невысокие прыжки, отталкиваясь носками обеих ног, закреплять умение согласовывать шаг с естественными движениями рук, не выходить за пределы линии; упражнять в погоне на четвереньках с опорой на ладони и ступни; развивать общую выносливость, координационные способности, аналитическое мышление; способствовать воспитанию экологической культуры, развитию организованности, внимания. Основные виды движения Полоски на месте 20 раз (повторить 2 раза с перерывом).	12.11.24ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күншуақ» Цель: упражнять выполнять невысокие прыжки, отталкиваясь носками обеих ног, совершенствовать подбрасывание мяча вперед-вверх, ловить его двумя руками; развивать общую выносливость, координационные способности, развивать организованность, внимания Основные виды движения Игровые упр. «Прыгаем как мячики», «Лови-бросай, утасть не давай» Подвижная игра «Верёвочка» Совершенствовать быстроту, ловкость, силу 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы	13.11.24ж 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Максаты Балалардың спорттық ойындармен жаттығулардың күнделікті орындау үрдісін дұрыс жасау тактикасын үйрету (негізгі қимылдар) 2. Бір қатармен тізені жоғары көтеріп жүру. Күм салынған қапшықты нысанға лақтыру. Қимылды ойын: «Дарумендерді тап» Қазак ұлттық ойыны	14.11.24ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күншуақ» Цель: учить подбрасывать мяч вперед-вверх, ловить его двумя руками; закреплять умение ритмично выполнять невысокие полскоки с незначительным сгибанием ног в коленях; Основные виды движения Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками Полскоки на месте 20 раз (повторить 3 раза с перерывом). Ходьба по шнуру, положенному прямо, с мешочком с песком на голове (вес 400 грамм), руки в стороны.	15.11.24ж Методикалық жұмыстар Құжаттармен жұмыс

Холба между двумя параллельными линиями (ширина 15см, длина 3 метра). Ползание на четвереньках с опорой на ладони и ступни в прямом направлении на расстояние 6 метров. Подвижная игра «Кетті, кетті орамал» Развитие быстрой реакции, мелкой моторики. 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Дене күшінің сапасын дамыту: ептілік, үйлесімділік қабілеттерін, шыдамдылықты шыңдау (негізгі қимылдар) 3. Дөпты алға домалату, қуып жету. Бір сызықтан қос аяқпен секіру. Қимылды ойын: «Дөпты қуып жет Қазақ ұлттық ойыны	Дене шынықтыру Мақсаты: Дене күшінің сапасын дамыту: ептілік, үйлесімділік қабілеттерін, шыдамдылықты шыңдау (негізгі қимылдар) 1. Шағын топқа бөлініп жүтіру. Гимнастикалық орындаық үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. Қимылды ойын: «Дарумендер жолындағы кедергілер» Қазақ ұлттық ойыны		Подвижная игра «Етік, етік». Двигаться в колонне цепочкой. Быстро находят свое место. Қазақ ұлттық ойыны	
--	--	--	---	--

11.15-11.45 Бөлме ауасын желдету. Тазадық жұмыстары.

11.50-13.00 , құжаттармен жұмыстар.

Циклограмманы тексерген әдіскер: _____

Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметінің циклограммасы

2024-2025 оқу жылы

Айы: Қараша III-апта

Спата неелли: Жауапкершілік – адамгершілік қасиеттің көрінісі

08.10-08.10.2024 Ауасын желдету.
08.10-09.00 Танғы жаттығу.
09.10-09.20 Дене шынықтыру оқу қызметіне дайындық.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
18.11.24ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күнішүак» Цель: үчть ходить на передней части стопы по ограниченной площади, сохраняя правильное положение тела, профилактика плоскостопия, упражнять в подлезание под веревку боком, закреплять умение координировать движения рук и ног, последовательно выполнять приставной шаг, развивать ловкость, быстроту, продолжать обогащать двигательный опыт детей, формировать у детей. Основные виды движения Ходьба на носках по доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2 метра), руки на поясе.	19.11.24ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күнішүак» Цель: үчть согласовывать свои действия в паре при ходьбе; закрепить умение ходить на носочках по ограниченной площади, делая короткие шаги, сохраняя непринужденную осанку, профилактика плоскостопия, упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловле его двумя руками; развивать координационные способности, внимание, ориентировку в пространстве зала; воспитывать организованность, выдержку. Основные виды движения Игровые упр. «Не боимся мы кота»	20.11.24 ж 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Максаты Дене күшінің сапасын: ептілік, үйлесімділік қабілеттерін дамыту (негізгі кимылдар) 2. Бір бағытта шеңбер бойымен жүртасып жүру. Дота астынан допты домалатып өту. Кимылды ойын: «Поезд» Казак ұлттық ойыны	21.11.24 ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күнішүак» Цель: үчть согласовывать свои действия в паре при ходьбе; закрепить умение ходить на носочках по ограниченной площади, делая короткие шаги, сохраняя непринужденную осанку, профилактика плоскостопия, упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловле его двумя руками; развивать координационные способности, внимание, ориентировку в пространстве зала; воспитывать организованность, выдержку. Основные виды движения Ходьба	22.11.24 ж Методикалық жұмыстар Күжаттармен жұмыс

Подлезание под веревку боком (высота 40 см). Подлезание под верёвкой боком правым, левым боком Подвижная игра «Поезд». Умение выполнять согласованные действия в колонне. 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Күнделікті өмірге қажетті қимыл түрлерін, оларды дұрыс орындау дағдыларын қалыптастыру. (негізгі қимылдар) 3. 30-40 секунд бойынша үзіліссіз жүгіру. Көздері астынан енбектеп өту. Қимылды ойын: «Маған көмектес» Қазақ ұлттық ойыны	Подлезание под верёвкой боком правым, левым боком Ходьба на носках по доске, положенной на пол. Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. Подвижная игра «Бег в мешках» Развивать выносливость, быстроту, ловкость. 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Күнделікті өмірге қажетті қимыл түрлерін, оларды дұрыс орындау дағдыларын қалыптастыру. Дене күшінің сапасын: ептілік, үйлесімділік қабілеттерін дамыту (негізгі қимылдар) 1. Кегельдер арасымен допты көтеріп жүру. Бір орнында тұрып 15 см биіктіктен секіру. Қимылды ойын: «Біз біріміз» Қазақ ұлттық ойыны		парами, соблюдение одинакового ритма шагов, движения в одном темпе. Ходьба на носках по доске, положенной на пол. Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. Подвижная игра «Хитрая лиса» Развивать бег, вращательную, ориентировку в пространстве, бег с увертыванием и ловлей Қазақ ұлттық ойыны	
--	--	--	---	--

11.15-11.45 Бөлме ауасын желдету. Тазалық жұмыстары.

11.50-13.00 , құжаттармен жұмыстар.

Циклограмманы тексерген әдіскер: _____



Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметінің циклограммасы

2024-2025 оқу жылы

Айы: Қараша IV-апта

Пітата недегі: Әдістемте берік болған аяғын таймайды!

08.30-08.40 Бөлме ауасын желдету.

08.40-09.00 Тапты жаттығу.

09.10-09.20 Дене шынықтыру оқу қызметіне дайындық

Дүрсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
25.11.24 ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күшшүак» Цель: ұпражнять в подлезание под веревку боком, закреплять умение координировать движение последовательно выполняемая приставной шаг, закреплять умение ходить на носочках по ограниченной площади, делать короткие шати, сохранять непринуужденную осанку, профилаттика плоскостопия, ұпражнять в подбрасывании мяча вверх и ловле его двумя руками, развивать координационные способности, внимание, ориентировку в пространстве зала. Основные виды движения Игровые ұпр. «Не боимся мы котам» Ползание под веревкой боком правым, левым боком	26.11.24 ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күшшүак» Цель: Упражнять выполнять толчок ног в нужном месте: не слишком далеко и не подбегая под предмет, ұпражнять в сохранении устойчивого равновесия и ровной осанки при ходьбе по шнұру, развивать быстроту реакции, координацию движений, продолжать формировать умение выполнять указания педагога точно и быстро. Основные виды движения Эстафеты «Ловкий прыгун»- прыжок вверх на двух ногах с разбега 4 шагов. «Помоги другу»- ходьба по шнұру, положенному зигзагообразно (парами навстречу друг другу) Подвижная игра «Хитрый Алдар - Көсе»	27.11.24ж 10.30-10.50 «Көгершін» араглас тобы Дене шынықтыру Максаты Бағалардың спорттық ойындармен жаттығулардың күнделікті орындау үрдісін дұрыс жасау тактикасын үйрету (негізгі қимылдар) 2. Гимнастикалық орындық үстінде тұру, қолын жоғары көтеру және түсу. Қимылды ойын: «Сызықты басып кетпе» Қимылды ойын: «Поезд» Қазак ұлттық ойыны	28.11.24 ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күшшүак» Цель: учить выполнять толчок ног в нужном месте: не слишком далеко и не подбегая под предмет, закреплять умение ходить и бегать в паре ритмично и легко; ұпражнять в сохранении устойчивого равновесия и ровной осанки при ходьбе по шнұру, развивать быстроту реакции, координацию движений; коллективизм. Основные виды движения Прыжок вверх на двух ногах с разбега 4 шагов. Ходьба и бег в	29.11.24 ж Методикалық жұмыстар Құжаттармен жұмыс

Холба на носках по доске, положенной на пол. Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. Подвижная игра «Бег в мешках» Развивать выносливость, быстроту, ловкость 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Дене күшінің сапасын дамыту: еңгілік, үйлесімділік қабілеттерін, шыдамдылықты шыңдау (негізгі қимылдар) 30-40 секунда бойынша үзіліссіз жүгіру. Кедергі астынан еңбектеп өту. Қимылды ойын: «Маған көмектес» Қазақ ұлттық ойыны	10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Дене күшінің сапасын дамыту: еңгілік, үйлесімділік қабілеттерін, шыдамдылықты шыңдау (негізгі қимылдар) 1. Берілген бағытта жалаушаға дейін жүгіру. Допты қос қолдан дақтыру. Қимылды ойын: 2. «Жалаушаға дейін жет» 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күншуақ» Қазақ ұлттық ойыны		колонне парами. Холба по шнуру, положенному зигзагообразно Подвижная игра «Цаптың автомобиль» Ориентировка в пространстве Қазақ ұлттық ойыны	
---	---	--	--	--

11.15-11.45 Бөлме ауасын желдету. Тазалық жұмыстары.

11.50-13.00 , құжаттармен жұмыстар.

Циклограмманы тексерген әдіскер: _____



Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметінің циклограммасы
2024-2025 оқу жылы
Айы: Желтоқсан І-апта
Цигата недела: Бірлігі күшті ел озады

08.30-08.40 Белме ауасын желдету. 08.40-09.00 Таңғы жаттығу. 09.10-09.20 Дене шынықтыру оқу қызметіне дайындық.				
Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
2.12.24ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күншуақ» Цель: Учить бросать мяч вертикально вниз об пол и ловить его двумя руками после отскока, упражнять в прыжке вверх на двух ногах с 4 шагов, согласованной работе рук и ног при выполнении толчка; упражнять в ходьбе в колонне со сменной направленности; развивать ловкость, внимание, ориентировку в пространстве; Основные виды движения Бросание мяча о пол и ловля. Прыжок вверх на двух ногах с 4 шагов. Прокатывание мяча вокруг себя Подвижная игра «Кім	3.12.24ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күншуақ» Цель: продолжать учить ползать между предметами, меняя направление и не задвывая предметы; развивать ловкость, общую выносливость; закреплять умение ловить мяч после отскока одновременным хватом с двух сторон свободными и не напряженными движениями кистей рук; способствовать формированию позитивного мироощущения, доброжелательности; воспитывать привычку к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой в семье. Основные виды	4.12.24ж 10.30-10.50 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: қимылдау біліктерін жақсартуға тырысу, оларды дұрыс және дәл орындау, оларды ұлтпен салыстыра талдау жасауға үйрету (нетізі қимылдар) 2. Бір қатармен тізені жоғары көтеріп жүру. Екі қолмен 1-1,25 м арақашықтықтағы себетке допты дәлден дақтыру. Қимылды ойын: «Қуыспақ» Қазақ ұлттық ойыны	5.12.24ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күншуақ» Цель: продолжать учить ползать между предметами, меняя направление и не задвывая предметы; развивать ловкость, общую выносливость; закреплять умение ловить мяч после отскока одновременным хватом с двух сторон свободными и не напряженными движениями кистей рук; способствовать формированию позитивного мироощущения, доброжелательности; привичку к здоровому образу жизни и занятиям физической культурой в семье Основные виды	6.12.24ж Методикалық жұмыстар Құжаттармен жұмыс



Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметінің циклограммасы
2024-2025 оқу жылы
Айы: Желтоқсан II-апта
Аптаңың дәйексөзі: Ынтымақ жүрген жерде ырыс бірге жүреді

08.30-08.40 Боламе ауасын желдету. 08.40-09.00 Танты жаттығу. 09.10-09.20 Дене шынықтыру оқу қызметіне дайындық.				
Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
09.12.24 ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күншуақ» Цель: учить ходить по гимнастической скамейке с выполнением задания, сохраняя устойчивое равновесие; закрепить умение ползать на ладонях и ступнях между предметами, согласовывать движения рук и ног и не задевать предметы; развивать ловкость, выносливость, координационные способности; воспитывать дисциплинированность, смелость	10.12.24 ж. 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күншуақ» Цель: Упражнять детей ходить по гимнастической скамейке с выполнением задания, остановка на одной ноге, другая нога прямая назад, сохраняя устойчивое равновесие; совершенствовать прыгивание с высоты, согласовывая движения рук и ног, отталкиваясь двумя ногами, с фиксацией приземления. Воспитывать самостоятельность, уверенность, формировать мотивацию самосовершенствоваться, привычку к здоровому образу жизни.	11.12.24 ж 10.30-10.55 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Максаты Балалардың спорттық ойындармен жаттығулардың күнделікті орындау үрдісін дұрыс жасау тактикасын үйрету (негізгі кимылдар) 2.Бағдар бойынша кілемнің бойымен жүріп келіп, бір орында бау айналу. Кимылды ойын: «Қыршақпен бірге айналайық» Қазак ұлттық ойыны	12.12.24 ж 10.00-10.20 Разновозрастная группа «Күншуақ» Цель: учить бегать «змейкой» между предметами коротким шагом, согласовывая спокойные движения рук в такт шагов, развивать координацию движений; упражнять в сохранении устойчивого равновесия и правильном положении головы при выполнении задания на повышенной опоре, профилактика нарушений осанки; совершенствовать умение подбрасывать мяч вперед-вверх, ловить его согнутыми	13.12.24 ж Методикалық жұмыстар Құжаттармен жұмыс
Основныө вилы движения Ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). Ползание на ладонях и ступнях между предметами, поставленными				
Основныө вилы движения Комплексе упражнения на гимнастической скамейке:				

в ряд Подвижная игра «Балалапандар» Быстро движений. Согласование своих действия с действиями других детей 10.30-10.55 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Дене күшінің сапасын дамыту; ептілік, үйлесімділік қабілеттерін, шыдамдылықты шыңдау (негізгі қимылдар) 3. Жүруден жүгіруге және керісінше ауысу. Құм салынған қапшықты нысанаға лақтыру. Қимылды ойын: «Кім күшті?» Қазақ ұлттық ойыны	ходьба, равновесие на одной ноге, спрыгивание Подвижная игра «Красные, синие, желтые» Цель: воспитывать умение действовать по сигналу педагога, развивать быстроту, ловкость 10.30-10.55 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Дене күшінің сапасын дамыту; ептілік, үйлесімділік қабілеттерін, шыдамдылықты шыңдау (негізгі қимылдар) 1. Еденде ирелендеп жатқан жіптің үстімен жүру. Сызықтардың, жіптердің арасымен жүгіру. Қимылды ойын: «Кішкентай мергендер» Қазақ ұлттық ойыны		пальцами, не прижимая к себе; Основные виды движения Бег "змейкой", обегая поставленные в ряд предметы (расстояние между предметами 1 м, длина ряда 6 м). Подвижная игра «Стань первым» Умении ходить в колонне по одному, становиться ведущим. Қазақ ұлттық ойыны	
--	---	--	--	--

11.15-11.45 Бөлме ауасын желдету. Тазалық жұмыстары.
11.50-13.00 құжаттармен жұмыстар.

Циклограмманы тексерген әліскер: _____



Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметінің циклограммасы
 2024-2025 оқу жылы
 Айы: Желтоқсан III-апта
Аптаның дәйексөзі: Бірлік болмай тірлік болмас

Тақырыбы: «Менің Қазақстаным»
 Апталық тақырыбы: «Астана-Отанымыздың жүрегі»

08.30-08.40 Белме ауасын желдету. 08.40-09.00 Танғы жаттығу. 09.10-09.20 Дене шынықтыру оқу қызметіне дайындық.				
Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
16.12.24 ж	17.12.24 ж 10.00-10.20	18.12.24 ж 10.30-10.55	19.12.24 ж 10.00-10.20	19.12.24 ж
Разновозрастная группа «Күшуак»	Разновозрастная группа «Күшуак»	Разновозрастная группа «Күшуак»	Разновозрастная группа «Күшуак»	Методикалық жұмыстар Күжаттармен жұмыс
Цель: Упратжиять бросать мяч другт друту и ловить его способом двумя руками из-за головы; закрепить умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног при продвижении вперед прыжками; закрепить умение обогать предметы, не задевая их (профилактика плоскостопия - укрепление свода стоп). Основные виды движения Переобрасывание мяча, стоя в круту между	Цель: Упратжиять бросать мяч другт друту и ловить его способом двумя руками из-за головы; закрепить умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног при продвижении вперед прыжками; закрепить умение обогать предметы, не задевая их (профилактика плоскостопия - укрепление свода стоп). Основные виды движения Переобрасывание мяча, стоя в круту между	Цель: Упратжиять бросать мяч другт друту и ловить его способом двумя руками из-за головы; закрепить умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног при продвижении вперед прыжками; закрепить умение обогать предметы, не задевая их (профилактика плоскостопия - укрепление свода стоп). Основные виды движения Переобрасывание мяча, стоя в круту между	Цель: Учить бросать мяч другт друту и ловить его способом двумя руками из-за головы; закрепить умение энергично отталкиваться двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног при продвижении вперед прыжками; закрепить умение обогать предметы, не задевая их (профилактика плоскостопия - укрепление свода стоп). Основные виды движения Переобрасывание мяча, стоя в круту между	

	несколькими игроками Прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 3м Бег "змейкой" Подвижная игра «Птички в клетке» Воспитывать доброжелательность, желание помочь другим, необходимость заботиться об окружающих 10.30-10.55 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Денсаулығын нығайту, бағалардың денесінің жалпы дайындығын жақсарту, қимыл-қозғалыс арқылы ойлогиялық қажеттілігін қанағаттандыру (негізгі қимылдар) 1.Бір сызықтан қос аяқпен секіру. Допты себетке лақтыру. Қимылды ойын: «Дәл түсір» Қазақ ұлттық ойыны		Основные виды движения Бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками (способ двумя руками из-за головы, расстояние между парами 1,5 м) Прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 3м Подвижная игра «Қасқыр мен лақтар». Ловкость, умение действовать по сигналу. Қазақ ұлттық ойыны	
--	---	--	---	--

11.15-11.45 Бөлме ауасын желдету. Тазалық жұмыстары.
11.50-13.00, құжаттармен жұмыстар.
Циклограмманы тексерген әдіскер: _____



Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметінің шикіограммасы
2024-2025 оқу жылы
Айы: Желтоқсан IV-апта
Аптааның дәйексөзі: Ынтымақ – бұзылмайтын қорған

08.30-08.40 Бөлме ауысын желдету. 08.40-09.00 Таңғы жаттығу. 09.10-09.20 Дене шынықтыру оқу қызметіне дайындық.				
Дүйсенбі	Сейсенбі	Сарсенбі	Бейсенбі	Жұма
23.12.24 ж 10.00-10.20 «Күнішук» аралас тобы Максаты: допты бір-біріне дақтыру, қолдың еркін қимылмен екі жақтан бір мезгілде ұстап алу (бастың артынан екі қол әлісімен, жұптар арасындағы қашықтық 1.5 м); сәуісәкпен, қолмен нықпен жүруді жақтықтыру, ұстау тегіс-теңдік, сызықтардан асып кетпеу; салауатты өмір салтын қалыптастыруға және отбасы мен жақындарына құндылық көзқарасты қалыптастыруға ықпал ету.	21.12.24 ж 10.00-10.20 «Күнішук» аралас тобы Максаты: гимнастикалық орындақта іште жорғалап, орындақтың шеттерінен ұстап, қолмен жоғары көтеруші үйрету; күшейтілген тірекпен жүру кезінде дұрыс позаны сақтауды үйретуді жаптастыру; дененің дұрыс қалпын қабылдау және оны жігерлі қол қозғалыстарымен қатайту қабілетін бекіту; жалпы төзімділік пен күшті дамыту.	25.12.24 ж 10.30-10.55 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Максаты Балаларды жинақылдық тәрбиелеп, ынталы іскерлігін арттыру, құрдастарымен достық қарым-қатынасын қолдау (нетігі қимылдар) 2.Құм салынған қашықты нысанаға дақтыру. Бір сызықтан қос аяқпен секіру. Қимылды ойын: «Жалаушаға тез жет» Қазақ ұлттық ойыны	26.12.24 ж 10.00-10.20 «Күнішук» аралас тобы Максаты: көтерілген тірекпен жүру кезінде дұрыс дене қалпын сақтауды үйретуді жаптастыру; дененің дұрыс қалпын қабылдау және оны жігерлі қол қозғалыстарымен қатайту қабілетін бекіту; жалпы төзімділік пен күшті дамыту; дене жақтықтарды мен денсаулық арасындағы байланыс туралы идеяларды дамытуды жаптастыру; салауатты өмір салтын ұстануға, өзінің және жақындарының денсаулығына құндылық көзқарасты тәрбиелеу.	27.12.24 ж Методикалық жұмыстар Құжаттармен жұмыс
Қозғалыстың нетігі түрлері Гимназияда жорғалау ішініздегі орындақ, қолыңызбен жоғары қарай тартыңыз (орындақ бейіктігі 35 см.				

ені 20). Дөпты бір-біріне дақтырып, екі қолмен қағып алу (бастың артынан екі қол әдісі, жұптар арасындағы қашықтық 2 метр). Екі параллель түзудің арасында жүру «Тұлпар» ашық ойыны Өртүрлі қарқынмен жүтіру 10.30-10.55 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Балаларды жинақылыққа тәрбиелеп, ынтады іскерлігін арттыру, құрдастарымен достық қарым-қатынасын қолдау (негізгі қимылдар) 1.Заттардың арасымен шенбер бойынша жүтіру. Ауданы 50*50см, биіктігі 10см мінбеге өрмелеу 2. Спорттық отбасылық сайыс: «Алта, бүлдіршін» Қазақ ұлттық ойыны	Егтілік, белгі бойынша әрекет ету қабілеті. 10.30-10.55 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты Балаларды спорттық ойындар және жаттығулармен, еліміздің спорттық өміріндегі жаңалықтармен таныстыру, дұрыс спорттық техниканың негізін қалау (негізгі қимылдар) 1.Шенбер бойымен жүру. 30-40 секунд бойынша үзінсіз жүтіру. Жай қимылды ойын: «Ұшты, ұшты» Қазақ ұлттық ойыны	Қазақ ұлттық ойыны	текшелердің үстінен өту, белдікте қолдар (орындық биіктігі 35 см, ені 20). Гимнастикалық орындықта қарынмен жорғалау, қолдармен жоғары көтеру Ашық ойын «Мен қорықпаймын» Үйлестіру, жылдамдық Қазақ ұлттық ойыны	Қазақ ұлттық ойыны
--	---	---------------------------	--	---------------------------

11.15-11.45 Бөлме ауасын желдету. Тазалық жұмыстары.

11.50-13.00 , құжаттармен жұмыстар.

Циклограмманы тексерген әдіскер: _____



Дене шынықтыру пәнінің оқу қызметінің циклограммасы

2024-2025 оқу жылы

Айы: Желтоқсан V-апта

Аптаның дәйексөзі: Ынтымақ – бұзылмайтын қорған

08.30.08-40 Бөлме ауасын желдету.

08.40-09.00 Таныы жаттау.

09.10-09.20 Дене шынықтыру оқу қызметіне дайындық.

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
30.12.24 ж 10.00-10.20 «Күншуақ» аралас тобы Мақсаты: мұғалімінің түсіндірмелерін тыңдау, көрсетілімді қадағалау, басқа балалармен келісе отырып қозғалысты орындау, қимылдардың орындалу реттілігін сақтау қабілетін дамыту; төзімділікке, ерік-жігерге тәрбиелеу. Қозғалыстың негізгі түрлері Допты еденге дақтыру және аулау. Гимнастикалық орындаықта текшелерден, белбеудегі қолдардан өту арқылы жүру (орындаықтың биіктігі 35 см, ені 20). Допты еденге дақтыру және аулау. "Қарғалар" ашық ойынның төзімділік, әрекетті өлеңмен	31.12.24 ж 10.00-10.20 «Күншуақ» аралас тобы Мақсаты: ұзындыққа секіру кезінде дұрыс бастапқы позицияны қабылдауға, қолдың қимылын үйлестіруге үйрету аяқтарды итеру арқылы; қатарда өз орнын тез табу, залдың барлық кеністігін пайдалану, серуендеу кезінде бір-біріне кедергі жасамау қабілетін бекіту; допты қатты итеру және қозғалыс бағытын сақтау қабілетін жетілдіру Қозғалыстың негізгі түрлері "Епті секіргіш" эстафетасы-ұзындыққа секіру, "Мини баскетбол" - себетке дақтырумен домалату Ашық ойын "көбелектер,	1.01.25ж	2.01.25 ж	3.12.25 ж Методикалық жұмыстар Құжаттармен жұмыс

үйлестіре білу. 10.30-10.55 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Балалардың бойында рухани-адамгершілік құндылықтарды қалыптастыру, олардың патриоттық сезімдерін оятуға ықпал жасау. Туған елдерінің ерекшеліктері туралы түсініктерін кеңейту. ықтыру (негізгі кимылдар) 3. Еніс тақтайдың үстімен енбөктеу. Жіектері шектелген тұра жолақпен жүру. Қимылды ойын: «Кім жылдам?» Қазақ ұлттық ойыны	бақалар, Герон Имитациялық қозғалыстарды жетілдіру ("қанаттарын" сермеу, айналу, бақалар (төрт аяғына түсіп, секіреді), герондар (бір аяғымен тұрып қатып қалады)			
10.30-10.55 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Балалардың бойында рухани-адамгершілік құндылықтарды қалыптастыру, олардың патриоттық сезімдерін оятуға ықпал жасау. Туған елдерінің ерекшеліктері туралы түсініктерін кеңейту. (негізгі кимылдар) 1. Бір қалыпты жүру. Бір орында тұрып бірқалыпты секіру. Қазақ ұлттық ойыны	10.30-10.55 «Көгершін» аралас тобы Дене шынықтыру Мақсаты: Балалардың бойында рухани-адамгершілік құндылықтарды қалыптастыру, олардың патриоттық сезімдерін оятуға ықпал жасау. Туған елдерінің ерекшеліктері туралы түсініктерін кеңейту. (негізгі кимылдар) 1. Бір қалыпты жүру. Бір орында тұрып бірқалыпты секіру. Қазақ ұлттық ойыны			

11.15-11.45 Бөлме ауасын желдету. Тазалық жұмыстары.

11.50-13.00 , құжаттармен жұмыстар.

Циклограмманы тексерген әдіскер: _____