



Білім мен
Ғылым

Г.З. Бикбаева

МКҚК «Бөбек» бөбекжай-балабақшасы

**2021-2022 оқу жылына арналған ортаңғы «Көгершін» тобының дене шынықтыру
ұйымдастырылған оқу қызметінің перспективалық жоспары**

Спорт жетекшісі: Т.Б. Тайынсов

Тексерілді

Әдіскер Д.Ж. Алдашева

« 2 » « 09 » 2021 жыл

ОРТАҢҒЫ КӨГЕРШІН ТОПТЫН ПЕРСПЕКТИВАЛЫҚ ЖОСПАРЫ
2021-2022 жыл Қыркүйек айы
«БАЛАБАҚША» Денсаулық Дене шынықтыру

Мақсаты: балалардың бойында балабақша туралы түсініктерін, танымдық қабілеттерін, ой-өрістерін кеңейте отырып, бірлескен әрекетке қатысушылықтарын дамыту

Міндеттері:

- денсаулық сақтау технологиясымен негізінде дене дағдылары мен өсетін қимыл түрлерін қалыптастыру;
- аңдағыштық ойындар арқылы тілдес қарым-қатынас дағдыларын, сөздік қорларын қалыптастыру;
- өз достарымен бірігіп ойыну барысында балалардың танымдық қабілеттерін дамыту;
- балалардың жетікшілік қызығушылық қалыптастыру және шығармашылық әрекетін дамыту.

Апталық тақырыптар	№	Тақырып	Мақсаты	Мерімі
Менің балабақшам Топта	1	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1. Тәрбиешімен артынан бау жүру. Бірқалыпты жүгіру. Қимылды ойын: «Балабақшаға барамыз»	балалардың бойында балабақша туралы түсініктерін, танымдық қабілеттерін, ой-өрістерін кеңейте отырып, бірлескен әрекетке қатысушылықтарын дамыту	1.09
	2	2.Шеңбер бойымен көз ұстасып жүру. Бірқалыпты жүгіру. Қимылды ойын: «Топта шар үрлейік»	балалардың бойында балабақша туралы түсініктерін, танымдық қабілеттерін, ой-өрістерін кеңейте отырып, бірлескен әрекетке қатысушылықтарын дамыту	3.09

	3	3. Алаштың бір шетіне доттың артынан бағы жүру. Бір орында тұрып көз жаппа секіру. Қимылды ойын: «Балабақшадағы кіндікті дөңгелек»	Балалардың бойында балабақша туралы түсініктерін, танымдық қабілеттерін, ой-өрістерін кеңейте отырып бірлескен әрекетке қатысушылықтарын дамыту	7.09
Менің достарым 2-апта	4	Дөңгелек шынықтыру (өңгіргі қимылдар) 1. Жұптасып жүруге дайындалу. Берілген бағытта жатушыға дейін жүгіру. Қимылды ойын: «Менің досым»	Балалардың бойында балабақша туралы түсініктерін, танымдық қабілеттерін, ой-өрістерін кеңейте отырып бірлескен әрекетке қатысушылықтарын дамыту	8.09
	5	2.Шеңбер бойымен жұптасып жүру. Қанжарға дейін өткізету. Қимылды ойын: «Кім жылдам?»	Балалардың бойында балабақша туралы түсініктерін, танымдық қабілеттерін, ой-өрістерін кеңейте отырып бірлескен әрекетке қатысушылықтарын дамыту	10.09
	6	3.Дотты көз қосып аяқтау. Алаң қарай ұшыла өкі аяқтап секіру. Қимылды ойын: «Ақ қанмен бірге»	Балалардың бойында балабақша туралы түсініктерін, танымдық қабілеттерін, ой-өрістерін кеңейте отырып бірлескен әрекетке қатысушылықтарын дамыту	14.09

Менің сүйікті ойынымастарым 3-апта	7	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1. Бір бағытпен жүре отырып, көдергіден (жіп) аттап өту. Қимылды ойын: «Ойыншыққа жету»	балалардың бойында балабақша туралы түсініктерін, танымдық кабілеттерін, ой-өрістерін кеңейте отырып бірлескен әрекетке қатынушылықтарын дамыту	15.09
	8	2. Кілем бойымен дөпті қос қолмен ұстап жүріп өту. Жіптің астынан еңбектеп өту (биіктігі 10- 40 см) Қимылды ойын: «Сынықты бастай, көкейке жет»	балалардың бойында балабақша туралы түсініктерін, танымдық кабілеттерін, ой-өрістерін кеңейте отырып бірлескен әрекетке қатынушылықтарын дамыту	17.09
	9	3. Қарындас өңертп жүру және жүруден жүгіруге ауысу. Қимылды ойын: «Қонжыққа қарай жүгірейік»	балалардың бойында балабақша туралы түсініктерін, танымдық кабілеттерін, ой-өрістерін кеңейте отырып бірлескен әрекетке қатынушылықтарын дамыту	21.09

Жиналалар 4-апта	10	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1. Бағытты өзгерте отырып жүру. Заттардың арасымен шеңбер бойымен жүгіру. Қимылды ойын: «Қызыл, сары орандыктар»	балалардың бойында балабақша туралы түсініктерін, танымдық қабілеттерін, ой-өрістерін кеңейте отырып бірлескен әрекетке қызығушылықтарын дамыту	22.09
	11	2. Жолдың бойымен жүру. Лентаның енінде 10 см қашықтықта (екі арқаннан тұратын жолақ арқылы) жатқан арқаннан секіру. Қимылды ойын: «Жолшымен жүре»	балалардың бойында балабақша туралы түсініктерін, танымдық қабілеттерін, ой-өрістерін кеңейте отырып бірлескен әрекетке қызығушылықтарын дамыту	24.09
	12	3. Шеңбер бойымен бағытты өзгерте отырып жүру. Еніс тақтайдан үстімен сөйкестеу. Спорттық іс-шара: «Орандықтыңа тез жет»	балалардың бойында балабақша туралы түсініктерін, танымдық қабілеттерін, ой-өрістерін кеңейте отырып бірлескен әрекетке қызығушылықтарын дамыту	28.09 29.09

Қазан айы
«МЕНІҢ ОТБАСЫМ»

Мақсаты: балалардың отбасы туралы түсініктерін қалыптастыру, отбасы мүшелерін ажырата білуге, оларды жақсы көруге, көмек беруге үйрету. Туыстық байланыс туралы түсініктерін дамыту: ана-әке, аға-ана, ата-әке.

Міндеттері:

- отбасы туралы алған білімдерін көрсету, өзіндік көзқарын, танымдық қабілеттерін дамытуға ықпал ететін ойын түрлерін ұйымдастыру;
- денсаулық сақтау технологияларын қолдана отырып, балалардың дене дағдылары мен негізгі қимыл түрлерін жетілдіру;
- отбасы мүшелеріне сүйіспеншілік пен сыйластыққа тәрбиелеу.

Апталық тақырыптар	№	Тақырып	Мақсаты	Мерзімі
Ата-аналар еңбегі 1-апта	13	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1.Шенбер бойымен бірқалыпты жүру Белгі бойынша шапқырап жүгіру. Қимылды ойын: «Бірі көңілді отбасымыз»	балалардың отбасы туралы түсініктерін қалыптастыру, отбасы мүшелерін ажырата білуге, оларды жақсы көруге, көмек беруге үйрету. Туыстық байланыс туралы түсініктерін дамыту: ана-әке, аға-ана, ата-әке.	1.10
	14	2.Кілем бойымен жүру. Домбы кеуде тұсынан көз қалдыр- ластыру. Қимылды ойын: «Домбырды жинаймыз»	балалардың отбасы туралы түсініктерін қалыптастыру, отбасы мүшелерін ажырата білуге, оларды жақсы көруге, көмек беруге үйрету. Туыстық байланыс туралы түсініктерін дамыту: ана-әке, аға-ана, ата-әке.	5.10
	15	3.Домбыр астынан сөбектеп өту. Апта қарай ұстағала екі аяқпен секіру. Қимылды ойын: «Маған сөбектеп жет» (тәрбиеші, анай, апасы)	балалардың отбасы туралы түсініктерін қалыптастыру, отбасы мүшелерін ажырата білуге, оларды жақсы көруге, көмек беруге үйрету. Туыстық байланыс туралы түсініктерін дамыту: ана-әке, аға-ана, ата-әке.	6.10

Менің көңілем 2-апта	16	Дене шынықтыру (жетпігі қимылдар) 1. Келергілер арасымен жүру. Отырып жатты бір-біріне даямалу. Қимылды ойын: «Көңілдігі ағаштар»	балалардың отбасы туралы түсініктерін қалыптастыру, отбасы мүшелерін ажырата білуге, оларды жақсы көруге, көмек беруге үйрету. Туыстық байланыс туралы түсініктерін дамыту: ана-әке, аға-ана, ата-әке.	8.10
	17	2. Дөңгелек ішінде 10 см қашықтықта (екі арқаннан тұратын жолақ арқылы) жатқан арқаннан секіру. Дөңгелек астынан объектке өту. Қимылды ойын: «Дөңгелек секіру»	балалардың отбасы туралы түсініктерін қалыптастыру, отбасы мүшелерін ажырата білуге, оларды жақсы көруге, көмек беруге үйрету. Туыстық байланыс туралы түсініктерін дамыту: ана-әке, аға-ана, ата-әке.	12.10
	18	3. Жүруден жүтіруге ауысу Ауданы 50*50см, биіктігі 10см мінірге өрмелеу. Қимылды ойын: «Жолдың тапқиналардан аттану»	балалардың отбасы туралы түсініктерін қалыптастыру, отбасы мүшелерін ажырата білуге, оларды жақсы көруге, көмек беруге үйрету. Туыстық байланыс туралы түсініктерін дамыту: ана-әке, аға-ана, ата-әке.	13.10
Үйдегі және көңілділігі қауіпсіздік 3-апта	19	Дене шынықтыру (жетпігі қимылдар) 1. Бір бағытта жүре отырып, келергіден (жол) аттану. Арқаннан астымен нысанға дейін төрттағандық объектке. Қимылды ойын: «Абайла, балалар!»	балалардың отбасы туралы түсініктерін қалыптастыру, отбасы мүшелерін ажырата білуге, оларды жақсы көруге, көмек беруге үйрету. Туыстық байланыс туралы түсініктерін дамыту: ана-әке, аға-ана, ата-әке.	15.10

	20	2. Заттардың арасымен шеңбер бойынша жүгіру. Дипти қолғап алуға дағдыландыру. Қимылды ойын: «Қопырауды сылдыраты»	балалардың отбасы туралы түсініктерін қалыптастыру, отбасы мүшелерін ажырата білуге, оларды жақсы көруге, көмек беруге үйрету. Туыстық байланыс туралы түсініктерін дамыту: ана-әке, аға-ана, ата-әке.	19.10
	21	3. Отырып домбы бір-біріне домалату. Белгі бойынша шапырап жүгіру. Қимылды ойын: «Жаңбырмен тыңдайық»	балалардың отбасы туралы түсініктерін қалыптастыру, отбасы мүшелерін ажырата білуге, оларды жақсы көруге, көмек беруге үйрету. Туыстық байланыс туралы түсініктерін дамыту: ана-әке, аға-ана, ата-әке.	20.10
Алтын күз 4-апта	22	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1. Түзу және ирек жолдармен жүгіру. Жиектері шектелген тура жолақтың үстімен теке-теңдікті сызған жүру. Қимылды ойын: «Жатырастар жинайық»	балалардың отбасы туралы түсініктерін қалыптастыру, отбасы мүшелерін ажырата білуге, оларды жақсы көруге, көмек беруге үйрету. Туыстық байланыс туралы түсініктерін дамыту: ана-әке, аға-ана, ата-әке.	22.10

	23	2. Түту және өрек жолдармен жүгіру. Жөкелері шектелген тура жолақтың үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру. Қимылды ойын: «Күзгі сойлақ жол»	балалардың отбасы туралы түсініктерін қалыптастыру, отбасы мүшелерін ажырата білуге, оларды жақсы көруге, көмек беруге үйрету. Туыстық байланыс туралы түсініктерін дамыту: ана-әке, аға-ана, ата-әке.	26.10
	24	3. Арқанмен астымен нысанға дейін төрттағайлап еңбектеу. Допты нысанға дәлден пастыру. Спорттық іс-шара: «Себетті топшар»	балалардың отбасы туралы түсініктерін қалыптастыру, отбасы мүшелерін ажырата білуге, оларды жақсы көруге, көмек беруге үйрету. Туыстық байланыс туралы түсініктерін дамыту: ана-әке, аға-ана, ата-әке.	27.10 29.10

Қарама айна

«ДЕНІ САУДЫҢ ЖАҢЫ САУ»

Мақсаты: Балаларға денсаулық сақтау, шынығу және дәрумендердің адам ағзасына пайдалы екенін түсіндіру. Таза жүру, жеке бас гигиенасын сақтау ережесін үйрету.

Міндеттері:

- шынықтыру-сауықтыру шаралары арқылы балаларды шықтылыққа, шымырлыққа тәрбиелеу, дербес қимыл белсенділігін дамыту;
- дұрыс тамақтану жолдарын насихаттау арқылы адамның түсініктерін қалыптастыру;
- игімізделу, қызықты ойындар ұйымдастыру арқылы балалардың ертегі және шығармалардың мазмұнын түсінуіне ықпал жасау;

Апталық тақырыптар	№	Тақырып	Мақсаты	Мерзімі
Өсім туралы 1-апта	25	Дене шынықтыру (өзіндігі қимылдар) 1. Бағыттың нүктесі отыра жүру. Алға қарай ұмтыла екі аяқпен секіртпемен секіру. Қимылды ойын: «Мен шыныққан баламын»	Балаларға денсаулық сақтау, шынығу және дәрумендердің адам ағзасына пайдалы екенін түсіндіру. Таза жүру, жеке бас гигиенасын сақтау ережесін үйрету.	2.11
	26	2. Белгі бойынша тиктеп жүтіру. Допты жоғарыға лақтыру (қолын алмай) Қимылды ойын: «Дал түсірі»	Балаларға денсаулық сақтау, шынығу және дәрумендердің адам ағзасына пайдалы екенін түсіндіру. Таза жүру, жеке бас гигиенасын сақтау ережесін үйрету.	3.11

	27	3. Бір орнында тұрып 15 см биіктіктен секіру. Арқаннан астымен сәбіздеп оту. Қимылды ойын: «Бірге қонаққа барайықшы»	Балаларға денсаулық сақтау, шынығу және дарумендердің адам ағзасына пайдалы екенін түсіндіру. Тапп жүру, жеке бас гигиенасын сақтау ережесін үйрету.	5.11
Дұрыс тамақтану Дарумендер 2-апта	28	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1. Шағын топқа бөлініп жүріу. Гимнастикалық орындау үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. Қимылды ойын: «Дарумендер жолындағы кедергілер»	Балаларға денсаулық сақтау, шынығу және дарумендердің адам ағзасына пайдалы екенін түсіндіру. Тапп жүру, жеке бас гигиенасын сақтау ережесін үйрету.	9.11
	29	2. Бір қатармен тізені жотары көтеріп жүру. Құм салынған қапшықты жасынға аяқтау. Қимылды ойын: «Дарумендерді тап»	Балаларға денсаулық сақтау, шынығу және дарумендердің адам ағзасына пайдалы екенін түсіндіру. Тапп жүру, жеке бас гигиенасын сақтау ережесін үйрету.	10.11
	30	3. Дөңгіз алға домалату, қуып жету. Бір сызықтан қос аяқпен секіру. Қимылды ойын: «Дөңгіз қуып жет»	Балаларға денсаулық сақтау, шынығу және дарумендердің адам ағзасына пайдалы екенін түсіндіру. Тапп жүру, жеке бас гигиенасын сақтау ережесін үйрету.	12.11
Өзіне және өзгелерге көмектесу 3-апта	31	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1. Көтергіштер арасымен дөңгіз көтеріп жүру. Бір орнында тұрып 15 см биіктіктен секіру. Қимылды ойын: «Біз бірге біз»	Балаларға денсаулық сақтау, шынығу және дарумендердің адам ағзасына пайдалы екенін түсіндіру. Тапп жүру, жеке бас гигиенасын сақтау ережесін үйрету.	18.11

	32	2. Бир бағытта шеңбер бойымен жұптасып жүру. Дөңгі астынан дөңгі домалатып өту. Қимылды ойын: «Погло»	Балаларға денсаулық сақтау, шынығу және дәрмендердің адам ағзасына пайдалы екенін түсіндіру. Таза жүру, жеке бас гигиенасын сақтау ережесін үйрету.	17.11
	33	3. 30-40 секунд бойынша үзіліссіз жүгіру. Кедергі астынан еңбектен өту. Қимылды ойын: «Магнн көмектес»	Балаларға денсаулық сақтау, шынығу және дәрмендердің адам ағзасына пайдалы екенін түсіндіру. Таза жүру, жеке бас гигиенасын сақтау ережесін үйрету.	19.11
Біз күнтізбеді, елтіміз 4-апта	34	Дөңгі шымыақтыру (негізгі қимылдар) 1. Берілген бағытта жалуушаға дейін жүгіру. Дөңгі көз жолдан астыру. Қимылды ойын: «Жалуушаға дейін жет»	Балаларға денсаулық сақтау, шынығу және дәрмендердің адам ағзасына пайдалы екенін түсіндіру. Таза жүру, жеке бас гигиенасын сақтау ережесін үйрету.	23.11
	35	2. Гимнастикалық орындық үстінде тұру, қолдан жоғары көтеру және түсу. Қимылды ойын: «Сызықты басып кетпе»	Балаларға денсаулық сақтау, шынығу және дәрмендердің адам ағзасына пайдалы екенін түсіндіру. Таза жүру, жеке бас гигиенасын сақтау ережесін үйрету.	24.11

	36	3. Шеберден шеберге аттау. Жүруден жүгүргө жөнө көрсөткөч алуусу. Спорттук иш-чара: «Бөл күштүмүн, өптүмүн»	Балаларга денесуулык сактау, шыныгуу жөнө дарумендордун адам агзасына пайдалы экенин түсіндірүү. Таза жүрүү, жакшы бас гигиенасын сактау ыкмасын үйрөтүү.	26.11 30.11
--	----	--	---	----------------

Желтоқсан айы
«МЕНІҢ ҚАЗАҚСТАНЫМ»

Мақсаты: Балалардың бойында рухани-адамгершілік құндылықтарын қалыптастыру, олардың патриоттық сезімдерін оятуға ықпал жасау. Туған өлкелерінің ерекшеліктері туралы түсініктерін кеңейту.

Міндеттері:

- Астананың қалыптасуы, мемлекеттік рәміздермен және сәйкесінше Тұңғыш Президентімен таныстыру;
- туған жерге деген мақсатымызды, қызығушылықтарын ояту;
- балаларды туғандық әңгімелер мен таңбалармен өзіндік білуге және түсінуге үйрету.

Аптамыс тақырыптар	№	Тақырып	Мақсаты	Мерімі
Жайнай бер, Қазақстаным! 1-күн	37	Дәне таныстыру (негізгі қимылдар) 1.Ұзындығы 2,5-2м, ені 20 см тастай бойымен жүру. Апта қарай ұлттың екі аяқпен секіріп-сөйлеу. Қимылды ойын: «Қоспа»	Балалардың бойында рухани-адамгершілік құндылықтарды қалыптастыру, олардың патриоттық сезімдерін оятуға ықпал жасау. Туған өлкелерінің ерекшеліктері туралы түсініктерін кеңейту.	3.12
	38	2.Бір қатармен тізбені жоғары көтеріп жүру. Екі қолмен 1-1,25 м арақашықтықтағы себетке допты дәлдікпен аяқтау. Қимылды ойын: «Қуаңдақ»	Балалардың бойында рухани-адамгершілік құндылықтарды қалыптастыру, олардың патриоттық сезімдерін оятуға ықпал жасау. Туған өлкелерінің ерекшеліктері туралы түсініктерін кеңейту.	7.12

	39	3. Шытыршықтың (обруч) ишине көк аяқпен секіру. Кедергілер арасынан жүгіру. Қимылды ойын: «Мен чемпионнан»	Балалардың бойында рухани-адамгершілік құндылықтарды қалыптастыру, олардың патриоттық сезімдерін оятуға ықпал жасау. Туған өлкелерінің ерекшеліктері туралы түсініктерін кеңейту.	8,12
Туған өлкем 2 - апта	40	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1-Еденде прелендеп жатадан жігітін үстімен жүру. Сызықтардың, жігіттердің арасымен жүгіру. Қимылды ойын: «Кішкентай нерселер»	Балалардың бойында рухани-адамгершілік құндылықтарды қалыптастыру, олардың патриоттық сезімдерін оятуға ықпал жасау. Туған өлкелерінің ерекшеліктері туралы түсініктерін кеңейту.	10,12
	41	2 Егедар бойында кілемнің бойымен жүріп келіп, бір орында бату айналу. Қимылды ойын: «Қуыршақпен бірге айналайық»	Балалардың бойында рухани-адамгершілік құндылықтарды қалыптастыру, олардың патриоттық сезімдерін оятуға ықпал жасау. Туған өлкелерінің ерекшеліктері туралы түсініктерін кеңейту.	14,12

	42	1.Журудан жүгіруге және керісінше ауысу. Қымсалған қаншықты нысанға аяқтау. Қималды ойын: «Кім күшті?»	Балалардың бойында рухани-адамгершілік құндылықтарды қалыптастыру, олардың патриоттық сезімдерін оятуға ықпал жасау. Туған өлкелерінің ерекшеліктері туралы түсініктерін кеңейту.	15.12
Астия- Отанымыздың жүрегі 3-апта	43	Дене шынықтыру (негізгі қималдар) 1.Бір сызықтан көс аяқпен секіру. Домбыраға аяқтау. Қималды ойын: «Домбыра»	Балалардың бойында рухани-адамгершілік құндылықтарды қалыптастыру, олардың патриоттық сезімдерін оятуға ықпал жасау. Туған өлкелерінің ерекшеліктері туралы түсініктерін кеңейту.	21.12
	44	2.Төртбұрыштың ішкі жағымен жүріп, бірнеше келергімен (лента, текше) өту. Қималды ойын: «Сызықтың бойымен жүр»	Балалардың бойында рухани-адамгершілік құндылықтарды қалыптастыру, олардың патриоттық сезімдерін оятуға ықпал жасау. Туған өлкелерінің ерекшеліктері туралы түсініктерін кеңейту.	22.12
	45	3.Шенберден шеңберге аттау. Домбыраға аяқтау. Қималды ойын: «Домбыра күйі жеті»	Балалардың бойында рухани-адамгершілік құндылықтарды қалыптастыру, олардың патриоттық сезімдерін оятуға ықпал жасау. Туған өлкелерінің ерекшеліктері туралы түсініктерін кеңейту.	24.12
Тәуелсіз Қазақстан 4-апта	46	Дене шынықтыру (негізгі қималдар) 1.Шенбер бойымен жүру. 30-40 секунд бойында үлгісіз жүгіру. Жаңа қималды ойын: «Үштың, ұштың»	Балалардың бойында рухани-адамгершілік құндылықтарды қалыптастыру, олардың патриоттық сезімдерін оятуға ықпал жасау. Туған өлкелерінің ерекшеліктері туралы түсініктерін кеңейту.	28.12

	47	2. Кум салынган калыңдыкты ысыкка аяктыру. Бір сызыктан кес аякпен секіру. Камалды ойын: «Жашуунага тез жет»	Балалардын бойында рухани- адамгершілік құндылыктары калыптастыру, олардын патриоттық сөзімдерін өңутуга ықпал жасау. Туған өлкелерінің ерекшеліктері туралы түсініктерін кеңейту.	29.12
	48	3. Заттардың арасымен шеңбер бойынша жүтіру. Ауданы 30*50см, биіктігі 10см мінбеге армалу. Спорттық отбасылық сайыс: «Алга, бүлдіріңіз»	Балалардың бойында рухани- адамгершілік құндылыктары калыптастыру, олардың патриоттық сөзімдерін өңутуга ықпал жасау. Туған өлкелерінің ерекшеліктері туралы түсініктерін кеңейту.	31.12

Қаңтар айы

Отпенгі тақырып «ТАБИҒАТ ӘЛЕМІ»

Мақсаты: Балалардың тір,әлі табиғат және жыл мезгілдері құбылыстары туралы түсініктерін кеңейту.

Міндеттері:

- дидактикалық ойындар ұйымдастыру арқылы балаларды өсімдіктерді атап, аңқәктер мен жәмістерді ажыратып айта білуге үйрету;
- көрнекі табиғаттың құрлымын қабылдауға баулу;
- эстетикалық қабылдаушылық, туралы әңгірелік әсерлерін дамыту.

Апталық тақырыптар	№	Тақырып	Мақсаты	Мерзімі
Айналамысдағы өсімдіктер 1-апта	49	Дене таныстыру (негізгі қимылдар) 1.Бір қалыпты жүру. Бір орынға тұрып бірқалыпты секіру. Қимылды ойын: «Орындағы шо»	Балалардың тір,әлі табиғат және жыл мезгілдері құбылыстары туралы түсініктерін кеңейту.	4.01
	50	2.Бір қалыпты жүтіру. Қар түйіршіктерін себетке лақтыру. Қимылды ойын: «Себетке жәнпа»	Балалардың тір,әлі табиғат және жыл мезгілдері құбылыстары туралы түсініктерін кеңейту.	5.01
	51	3. Еңе тастайдың үстімен себеткеу. Жәктерін шектеген тура жолмен жүру. Қимылды ойын: «Кім жаадам?»	Балалардың тір,әлі табиғат және жыл мезгілдері құбылыстары туралы түсініктерін кеңейту.	7.01
Жануарлар әлемі 2-апта	52	Дене таныстыру (негізгі қимылдар) 1.Берілген бағыт бойымен аяқтың ұшымен жүру. Алаңда шапырап жүтіру. Қимылды ойын: «Түлкіні ұстап алайық»	Балалардың тір,әлі табиғат және жыл мезгілдері құбылыстары туралы түсініктерін кеңейту.	11.01

	53	2. Алға қарай ұзынша бетке дейін екі аяқтап секіру. Келергілі жаныстың бетімен нысанға дейін еңбектеу. Қимылды ойын: «Аяқ қимы»	Балалардың тірленіп табиғат және жыл мезгілдері құбылыстары туралы түсініктерін кеңейту.	12.01
	54	3. Қар түбіршектерін себетке аяқтау. Еңіс тақтайдың үстімен жүру. Қимылды ойын: «Қарлы нысанға аяқтау»	Балалардың тірленіп табиғат және жыл мезгілдері құбылыстары туралы түсініктерін кеңейту.	14.01
Құстар-бұдан досымыз 3- апта	55	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1. Шендер бойымен қолдарымен артүрлі қимылдар аясай жүру. Достарды бір-біріне домалату. Қимылды ойын: «Торғайлар мен машина»	Балалардың тірленіп табиғат және жыл мезгілдері құбылыстары туралы түсініктерін кеңейту.	18.01
	56	2. Шағын топқа бөлініп, бағытты өзгертіп жүру. 20 см арақашықтықта орналасқан таспаалардан аттап өту. Қимылды ойын: «Жалаушыға дейін жет»	Балалардың тірленіп табиғат және жыл мезгілдері құбылыстары туралы түсініктерін кеңейту.	19.01
	57	3. Орынның ұзындығына секіру (20-25 см) Бір және екі қолмен дөңгі еденге ұру. Қимылды ойын: «Көшірден өт»	Балалардың тірленіп табиғат және жыл мезгілдері құбылыстары туралы түсініктерін кеңейту.	21.01
Төкейіп қас 4- апта	58	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1. Еңіс тақтайдың үстімен теле-теледікті сақтап жүру (екі 25 см, бір басы 15 см көтерілгенде). Дөңгі екі қолмен төменнен аяқтау. Қимылды ойын: «Қарлы домалат»	Балалардың тірленіп табиғат және жыл мезгілдері құбылыстары туралы түсініктерін кеңейту.	25.01
	59	2. Белгі бойынан шапырап жүгіру. Арқанмен астымен еңбектеу. Қимылды ойын: «Аяқалға дейін еңбекте»	Балалардың тірленіп табиғат және жыл мезгілдері құбылыстары туралы түсініктерін кеңейту.	26.01

60	3. Тууу багытта эстериң атып өтү. Датты жогору ачтыруу. Спорттук те-шара «Шынаксан шымыр болсом!»	балалардын тірділігін табиғат және адам өмірлері құбылыстары туралы түсініктерін ашыту.	28.01
----	---	---	-------

**Ақпан айы
«БЕДІ ҚОРШАҒАН ӘЛЕМ»**

Мақсаты: Балалардың «өздерін қоршаған орталары туралы түсініктерін кеңейту, танымдық әрекеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру

Міндеттері:

- «өздерін қоршаған ортаға қызығушылық тудыру, танымдық әрекеттің қарапайым дағдыларына не бала тұлғасын дамыту;
- «өздерін қоршаған ортаға қызығушылық тудыру, танымдық әрекеттің қарапайым дағдыларына не бала тұлғасын дамыту;
- «өздерін қоршаған ортаға қызығушылық тудыру, танымдық әрекеттің қарапайым дағдыларына не бала тұлғасын дамыту;

Апта тақырыптар	№	Тақырып	Мақсаты	Мерзімі
Қазақстан әлемі 1-апта	61	Дене шынықтыру (жетісті жинақтар) 1.Боранмен атып жүру. Бір орында тұрып, бір орында секіру. Қималды ойын: «Қазақстан әлемі»	Балалардың «өздерін қоршаған орталары туралы түсініктерін кеңейту, танымдық әрекеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру	1.02
	62	2.Орманды ұшықтыру (25-30 см) Шеңбермен шеңберге атып. Қималды ойын: «Қызық секіру»	Балалардың «өздерін қоршаған орталары туралы түсініктерін кеңейту, танымдық әрекеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру	2.02
	63	3.Қарлы топылшыға өрмелеу. (ауданы 50*50см, биіктігі 10см мінбеге өрмелеу) Қималды ойын: «Мені қуып жет»	Балалардың «өздерін қоршаған орталары туралы түсініктерін кеңейту, танымдық әрекеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру	4.02
Қызықтар 2-апта	64	Дене шынықтыру (жетісті жинақтар) 1.Шапшаң жүгіру. Еденге 10-20 см қашықтықта (екі арқаннан тұратын жолға арқылы) жатқан арқаннан секіру. Қималды ойын: «Торайлар мен машина»	Балалардың «өздерін қоршаған орталары туралы түсініктерін кеңейту, танымдық әрекеттің қарапайым дағдыларын қалыптастыру	8.02

4-апта		1.Түзу және ирек жолдармен жүгіру. Жиектері шектелген тура жолақтың үстінде тене-теңдікті сақтап жүру. Ойын-жаттығу: «Көрсетіп, қайталаймыз» Сызықпен көрсету және оны қайталау	қарапайым дидактикалық қалыптастыру	
	71	2.Домты алға домалату, қуып жету. Бір сызықтың күк аяқпен өскіру. Қимылды ойын: «Домты домалату»	Балалардың өкшелері қоршаған ортамы туралы түсініктерін көшейту, танымдық әрекеттің қарапайым дидактикалық қалыптастыру	23.02
	72	3.Гимнастикалық орындық үстінде тұру, қолмен жоғары көтеру және түсіру. Скаймен музыкалық жаттығулар орындау	Балалардың өкшелері қоршаған ортамы туралы түсініктерін көшейту, танымдық әрекеттің қарапайым дидактикалық қалыптастыру	25.02

**Наурыз айы
«САЛТТАР МЕН ФОЛЬКЛОР»**

Мақсаты: Қазақ және басқа халықтардың салт-дәстүрлеріне құрметпен қарауға тәрбиелеу.

Міндеттері:

- ұлттық мерекелер туралы туралы түсініктерін кеңейту және шығару;
- шығармашылық білім беру саласы бойынша балаларды ұлттық өнерге, салт-дәстүрлеріне баулу;
- ұлттық ойындарға деген қызығушылықтарын арттыру.

Апталық тақырыптар	№	Тақырып	Міндеті	Мерімі
Қазақстан халқының салттары мен дәстүрлері 1-апта	73	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1.Шөбер бойымен аяқтың ұшымен жүру. Арқаның астымен нысанға дейін сибектеу. Қимылды ойын: «Арқан тарту»	Қазақ және басқа халықтардың салт-дәстүрлеріне құрметпен қарауға тәрбиелеу.	1.03
	74	2.Орманды ұшындаққа өсіру (30-35см). Текшелерге шығу, қолын жоғары көтеру және түсу. Музыкалық жаттығу «Қоянмен билеу»	Қазақ және басқа халықтардың салт-дәстүрлеріне құрметпен қарауға тәрбиелеу.	2.03
	75	3.Жуан арқан бойымен бір қырындай адымдай жүру. Дөңгі 1 м қимылдылығына қақпаға домалату. Қимылды ойын: «Асықты жыю»	Қазақ және басқа халықтардың салт-дәстүрлеріне құрметпен қарауға тәрбиелеу.	4.03
Ертегілер еліміз. Театр әлемі 2-апта	76	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1.Бір және екі қолмен еденге ұру. Еңіс тақтайдың үстімен тізе-төңізіс саястап жүру. Қимылды ойын: «Машинаны қуып жет»	Қазақ және басқа халықтардың салт-дәстүрлеріне құрметпен қарауға тәрбиелеу.	9.03

	77	2.Гимнастикалық тапшылардың алтап жүру. 30-40 секунд бойына үніссіз жүтіру. Қималды ойын: «Бауырсақтың бірге аттайык»	Қазақ және басқа халықтардың салт-дәстүрлеріне құрметпен қарауға тәрбиелеу.	11.03
	78	3.Түзу сызық үстінде аяқ ұшымен жүру. Апта қарай ұстап атып аяқтан секіру (10-15см). Қималды ойын: «Кім жылдам?»	Қазақ және басқа халықтардың салт-дәстүрлеріне құрметпен қарауға тәрбиелеу.	15.03
Өнер көзі халықта 3- апта	79	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1.10 см биіктікке көтеріне өрмелеу. Жолмен жалғушыға дейін еңбектеу. Қималды ойын: «Тышқан мен мысық»	Қазақ және басқа халықтардың салт-дәстүрлеріне құрметпен қарауға тәрбиелеу.	16.03
	80	2.Кішкене қапшықты тізбесіне қойып, тақта үстінде жүру. Музыкалық -қималды ойын: «Қышы ату» Тапшықпен аяқ аяқтан секіру.	Қазақ және басқа халықтардың салт-дәстүрлеріне құрметпен қарауға тәрбиелеу.	18.03
	81	3.Доганың астымен дотты домалатып еңбектеу. Қималды ойын: «Кім жылдам?»	Қазақ және басқа халықтардың салт-дәстүрлеріне құрметпен қарауға тәрбиелеу.	25.03
Нұр тоқпен, гүл көктем 4-апта	82	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1.Заттардың арасымен қолды белге қойып, аяқтан ұшымен жүру. Ауданы 50*50см, биіктігі 10см мінбеге өрмелеу.	Қазақ және басқа халықтардың салт-дәстүрлеріне құрметпен қарауға тәрбиелеу.	29.03

		Қызыллы ойын: «Секіріш көмектері»		
	83	2 Тапқырлардан қос көзден секіру. Қабырғадағы гимнастикалық бастықпен орынды. Қызыллы ойын: «Темте жүру»	Қозық және басқа қалыптардың салт-дәстүрлеріне құрметпен қарауға тәрбиелеу.	30.03
	84	1-Бір тізбекпен жүру. Балу, қарымды өзгерте «тырып жүту». Спорттық іс-шара: «Қоқыр»	Қозық және басқа қалыптардың салт-дәстүрлеріне құрметпен қарауға тәрбиелеу.	1.04

Сәуір айы
«БІЗ ЕҢБЕКҚОР БАЛАМЫЗ»

Мақсаты: Балаларды қаратайым еңбек дағдыларына баулу және еңбек сүйгіштігіне тәрбиелеу. Олардың сойлеуін, зейінін және қиялын дамытуға ықпал жасау.

Міндеттері:

- өмістен асып дейінгі балалардың еңбек дағдыларын жетілдіру;

- үлкендердің еңбегін бағалауға үйрету;

- танымыс және шығармашылық қабілеттерін дамыту.

Апталық тақырыптар	№	Тақырып	Мақсаты	Мерзімі
Ақпайыс гүлдері 1-апта	85	Дене шымықтыру (негізгі қимылдар) 1.Орыннан ұшыпқа секіру. (35-40см). Текшелерден аттап өту. Қимылды ойын: «Гүлдерді жинайық»	Балаларды қаратайым еңбек дағдыларына баулу және еңбек сүйгіштігіне тәрбиелеу. Олардың сойлеуін, зейінін және қиялын дамытуға ықпал жасау.	5.04
	86	2.Ирелеңдеген баудың бойымен еркін жүру. Насынаға дейін еңбектеу. Қимылды ойын: «Құмыраны толтыр»	Балаларды қаратайым еңбек дағдыларына баулу және еңбек сүйгіштігіне тәрбиелеу. Олардың сойлеуін, зейінін және қиялын дамытуға ықпал жасау.	6.04
	87	3.Допты алдарындағым дөңгелек домалатып өткізу. Кегіштер арасымен қос аяқпен секіру. Қимылды ойын: «Дөң шеңбер өткізе»	Балаларды қаратайым еңбек дағдыларына баулу және еңбек сүйгіштігіне тәрбиелеу. Олардың сойлеуін, зейінін және қиялын дамытуға ықпал жасау.	8.04
Ас атасы-нан 2-апта	88	Дене шымықтыру (негізгі қимылдар) 1.Берілген бағытта әртүрлі қарашымен жүгіру. Гимнастикалық орындақ үстімен жүріп келіп,бір орында бауу айналу. Қимылды ойын: «Жолдан шықта»	Балаларды қаратайым еңбек дағдыларына баулу және еңбек сүйгіштігіне тәрбиелеу. Олардың сойлеуін, зейінін және қиялын дамытуға ықпал жасау.	12.04

	89	2.Шөберден шөберге секіру. Қабырғадғы гимнастикалық баспалдаққа өрмелеу. Қимылды ойын: «Төбешікке мінімсіз»	Балаларды қарапайым еңбек дағдыларына баулу және еңбек сүйгіштікке тәрбиелеу. Олардың сөйлеуін, зейінін және қиялын дамытуға ықпал жасау.	13.04
	90	2.Шөберден шөберге секіру. Қабырғадғы гимнастикалық баспалдаққа өрмелеу. Қимылды ойын: «Төбешікке мінімсіз»	Балаларды қарапайым еңбек дағдыларына баулу және еңбек сүйгіштікке тәрбиелеу. Олардың сөйлеуін, зейінін және қиялын дамытуға ықпал жасау.	15.04
Жандар мен қосмекенділер әлемі 3- апта	91	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1.Бүрендерінің ағын оту.Допты бір-біріне ескейін тұрып домалату. Қимылды ойын: «Үсталған шыбындар»	Балаларды қарапайым еңбек дағдыларына баулу және еңбек сүйгіштікке тәрбиелеу. Олардың сөйлеуін, зейінін және қиялын дамытуға ықпал жасау.	19.04
	92	2. Белгі бойынша тоқтап, жүгіру. Гимнастикалық орындық үстімен,ағпды белге қойып жүріп оту. Қимылды ойын: «Аралар»	Балаларды қарапайым еңбек дағдыларына баулу және еңбек сүйгіштікке тәрбиелеу. Олардың сөйлеуін, зейінін және қиялын дамытуға ықпал жасау.	20.04
	93	3.Қиынғай доппен көтергндер арасында өрмелеп жүгіру. Гимнастикалық орындық үстімен,қолды белге қойып жүріп оту. Қимылды ойын: «Тордағы құс»	Балаларды қарапайым еңбек дағдыларына баулу және еңбек сүйгіштікке тәрбиелеу. Олардың сөйлеуін, зейінін және қиялын дамытуға ықпал жасау.	22.04
Еңбек бәрін жеңбек 4-апта	94	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1.Жуан арқан бойымен бір қырықшап адамдай жүру. Допты тасаныға қолдан ағытыру. Қимылды ойын: «Кубиктерді жинастыр»	Балаларды қарапайым еңбек дағдыларына баулу және еңбек сүйгіштікке тәрбиелеу. Олардың сөйлеуін, зейінін және қиялын дамытуға ықпал жасау.	26.04

	93	2. Бағытты өлсеріп жүгіру. Дотанып астынан сөйбектеп ату. Қызылалы ойын: «Кім жылдам?»	Балаларды қарапайым сөйбек дағдыларына баулу және сөйбек сүйгіштігіне тәрбиелеу. Олардың сөйлесуін, тейілін және княлын дамытуға ықпал жасау.	27.04
	94	3. Дотты бір метр қашықтықтағы князға ағалату. Дотты көз қолдан торға ақтыру. Спорттық іс-шара: «Еңгілер, күштілер»	Балаларды қарапайым сөйбек дағдыларына баулу және сөйбек сүйгіштігіне тәрбиелеу. Олардың сөйлесуін, тейілін және княлын дамытуға ықпал жасау.	29.04

**Мамыр айы
«ӨРКАШАН КҮН СӨНБЕСИН»**

Мақсаты: Балалардың бойында адамгершілік қасиеттерін анықтау, оларды достық сезімге, мейрімділікке тәрбиелеу.

Міндеттері:

- балалардың тентекте қарым-қатынас дағдыларын анықтау және дамыту;
- достыққа, мейрімділікке жетелейтін іс-шаралар, ойындар т.б. өткізу;
- және олардың қызығарын өту, ой-өрісін дамыту.

Апта тақырыптар	№	Тақырып	Мақсаты	Мерзімі
Достық-білім тірелімі 1-апта	97	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1.30-40 секунд бойы үлгісіз жүгу. Арқанмен астымен шығарға дейін төртаяғыдан еңбектеу. Қимылды ойын: «Кім жылдам»	Балалардың бойында адамгершілік қасиеттерін анықтау, оларды достық сезімге, мейрімділікке тәрбиелеу.	3.05
	98	2.Еңке тастай үстінде жүру. Гимнастикалық тапшықтардан аттан жүру. Музыкалық жаттығу: «Достар жаттығуы»	Балалардың бойында адамгершілік қасиеттерін анықтау, оларды достық сезімге, мейрімділікке тәрбиелеу.	4.05
	99	3.Шенбер бойында қолдарын өртүрлі қимылдармен қимылдар жасай жүру. Ауданы 50х50см биіктігі 10см мінбеге өрмелеу. Қимылды ойын: «Досыма дотты домалат»	Балалардың бойында адамгершілік қасиеттерін анықтау, оларды достық сезімге, мейрімділікке тәрбиелеу.	6.05
Отан қорғаушылар 2-апта	100	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1.Орындық астымен еңбектен өту. 0,5-1,5метр арашақтықта отырған қалыпта доттарды бір-біріне домалату. Қимылды ойын: «Нысанға дожде»	Балалардың бойында адамгершілік қасиеттерін анықтау, оларды достық сезімге, мейрімділікке тәрбиелеу.	10.05
	101	2.Гимнастикалық орындық үстінде қолдарын жанына жақ жүріп өту. Еден үстінде созылып жатқан арқан	Балалардың бойында адамгершілік қасиеттерін анықтау, оларды достық	11.05

		үстінде бір қырымен жүру. Қимылды ойын: «Үшастар»	сөзімге, мейрімділікке тәрбиелеу.	
	102	3.Кішкене қапшақты төбесіне қойып, тастай үстінде жүру. Дөң асынан сибектеп өту. Қимылды ойын: «Кішкентай мергендер»	Балалардың бойында адамгершілік қасиеттерін анықтау, оларды достық сөзімге, мейрімділікке тәрбиелеу.	13.05
Көңілді жаз 3- апта	103	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1.Құм салынған қапшақты жәшікке тақтыру. Алтын орындық үстінде сибектеу. Қимылды ойын: «Қабілетті ұстас»	Балалардың бойында адамгершілік қасиеттерін анықтау, оларды достық сөзімге, мейрімділікке тәрбиелеу.	17.05
	104	2. Бір және екі қолмен дөңгі елімге ұру. Таспалардан астап өту. Қимылды ойын: «Менің көңілді добым»	Балалардың бойында адамгершілік қасиеттерін анықтау, оларды достық сөзімге, мейрімділікке тәрбиелеу.	18.05
	105	3.Жүруден жүтіруге және керісінше ауысу. Достарым бір-біріне домалату. Қимылды ойын: «Қосым сұлап атап өт»	Балалардың бойында адамгершілік қасиеттерін анықтау, оларды достық сөзімге, мейрімділікке тәрбиелеу.	20.05
Мен жасай аламын 4-апта	106	Дене шынықтыру (негізгі қимылдар) 1.Бір қолымен жүру. Ұсақ заттарды 1 м қашықтыққа лақтыру. Қимылды ойын: «Мен дәл тигіземін»	Балалардың бойында адамгершілік қасиеттерін анықтау, оларды достық сөзімге, мейрімділікке тәрбиелеу.	24.05

	107	2.1 гимнастикалық орындық үстінде жүріп келіп, бір орында бау айналу. Музыкалық жаттығу: «Менен кейін қайтала»	Балалардың бойында адамгершілік қасиеттерін анықтау, оларды достық сезімге, мойымділікке тәрбиелеу.	23.03
	108	3.Жол бойымен еңбектеу. Гимнастикалық орындық үстінде тұру, қолын жоғары көтеру және түсу. Спорттық іс-шара: «Біз спортшылармыз»	Балалардың бойында адамгершілік қасиеттерін анықтау, оларды достық сезімге, мойымділікке тәрбиелеу.	27.05 31.05